

冬休みの過ごし方

吹田市立豊津西中学校生徒指導委員会
令和5（2023）年12月22日



12月23日から冬休みが始まります。冬休みは1・2学期を振り返り、新しい年への目標を立てる良い機会です。クリスマスやお正月などの多くの行事を楽しみながら、新しい年をどんな年にするのかゆっくりと考えましょう。「一年の計は元旦にあり」という言葉もあります。今年には新型コロナウイルスだけでなく、インフルエンザも流行っています。自分が何をすべきかを考え、また生活のリズムを乱すことなく、健康と安全を心がけて冬休みを過ごして下さい。新学期を新たな気持ちで臨めるようにしましょう。



日常生活

- ◇1日に1度は外気にふれ、体を動かしましょう。
- ◇宿題をふくめ、計画的で、自主的な学習をしましょう。
- ◇夜ふかしの習慣がつかないよう、規則正しい生活を心がけましょう。
- ◇年末は忙しい時期です。自ら進んで手伝いやボランティアをしましょう。
- ◇お金を大切にし、お金の貸し借りは絶対にやめましょう。
- ◇マスク・手洗い・うがいを意識して、感染症対策を万全に。
- ◇風邪などが流行する季節です。室温に気を配り、換気をして体調を管理しましょう。

外出について

- ◇外出の際は、必ず行き先や帰宅時間を保護者の方に知らせてから出かけましょう。
- ◇多額のお金や貴重品を持ち歩かないようにしましょう。
- ◇塾や習い事で夜遅くに外出するときは、寄り道をせずに家に帰りましょう。

安全について

- ◇交通ルールを守り、自転車に乗るときは安全運転を心がけましょう。
- ◇身の回りでは重大な交通事故が発生しています。自分の身を守るように周りに気を使って行動しましょう。
- ◇昼夜を問わず、人気のないところでの一人歩きは十分気をつけましょう。
- ◇火遊びによる事件、事故が増えています。絶対にしないようにしましょう。
- ◇近年様々な事件が発生しています。事件に巻き込まれないよう気を付けましょう。（誰しもが被害者になる危険性があります。）
- ◇携帯やSNSを使って知らない人とつながるようなことはやめましょう。

☆ 見知らぬ人の誘いには絶対乗らないように!

- ①大声を出して逃げる。（こども110番の家）
- ②すぐに保護者、警察、学校に連絡する。



休み中の登校について

- ◇自転車通学は禁止です。
- ◇原則として教室には入室できません。どうしてもという場合は必ず職員室で事情を説明してから行くようにしてください。（この時の登校は制服をお願いします。）

その他

- ◇個人情報を聞き出そうとするような電話や訪問に気をつけましょう。（最近では「教育委員会ですが…」や「市役所ですが…」というニセ電話があるようです。）
- ◇「情報モラル」→スマートフォンや携帯電話、パソコンなどでインターネットなどを利用する際、情報マナーを守りましょう。
→自分や友人の電話番号、アドレスを気軽に他人に教えてはいけません。軽はずみな行為で犯罪に巻き込まれる危険性があります。
- ◇「ゲーム」→ゲームをする時は、家の人と相談してルールを決めましょう。（トラブルが増え、学校生活や友達関係に影響が出ています。）
- ◇「携帯・スマホ」→中学生としてふさわしい、常識のある使い方をしましょう。出会い系サイト、見覚えのない着信番号への興味本位のアクセスはやめましょう。
メール・掲示板・アプリ・SNSなどに他人の悪口を書き込むのはやめましょう。
- ◇アルバイトは禁止されています。
- ◇大麻や薬物には絶対に手を出してはいけません。（勉強がはかどる薬などと称して売りに来る人もいます）

保護者の皆さまへ

- ☆ 子どもたちの外出の際、服装・持ち物・帰宅時間・行き先等の確認をお願いします。
- ☆ 何か被害に遭ったときは迷わず110番して、その後、学校にもご連絡ください。
- ☆ 最近では不審者情報がよく聞かれます。万が一、不審者に遭遇しましたら迷わず110番通報をお願いします。

豊津西中学校	6386-2666
吹田警察署	6385-1234
子ども家庭センター	6389-3526
いじめの心の悩み相談	6337-5411

本人や保護者からの電話相談に対応します。
月～金曜日および第3日曜日の
9時～17時
(年末年始・祝日は除く)

3学期の始業式は、1月9日（火）AM8：30 教室に集合。
遅刻せずに登校しましょう。