



# 片中だより 7月号

発行・編集:吹田市立片山中学校  
令和6年(2024年)6月28日 発行

～自ら学び 自ら考え 自らつながる片中生の育成を目指して～

〒565-0835 大阪府吹田市竹谷町35-1 TEL:06-6387-1041 <http://www2.suita.ed.jp/school/jhs/06-katayama>

## しなやかマインドセット

校長

先日、例年より2週間ほど遅く、観測史上3番目に遅い近畿地方の梅雨入りが発表されました。梅雨入りを知らせるようにアジサイが色鮮やかに咲き誇っています。蒸し暑い季節になりますが、本格的な夏に向けて部活動も勉強も努力を惜しまず、しっかり目標や計画を立てて臨んでほしいと思っています。

さて、先日、ある講演会で北京オリンピック陸上競技 銀メダリストの朝原宣治氏の話をお聴く機会がありました。話の中で印象的だったのが、『マインドセット(自分の考え方や物事の捉え方)』を変える(固定した観念を崩す)、天井(限界)を作らないという話でした。世界選手のメンバーのほとんどが100mを9秒台で走るリレー競技。そんな中、10秒台で走る日本人の能力ではメダルを取ることは無理だという固定されてしまった『(硬直)マインドセット』を、努力すればできる、やればできるといった『(しなやか)マインドセット』に変えることができたことが、銀メダルを獲得するのに重要だったそうです。

著書『マインドセット「やればできる!」の研究』(キャロル・S・ドゥエック)より

- 「硬直マインドセット=fixed mindset」:自分の能力は石版に刻まれたように固定的で変わらないと信じている人
- 「しなやかマインドセット=growth mindset」:人間の基本的資質は努力しだいで伸ばすことができるという信念

うまくいかないときにこそ、粘り強い頑張りを見せるのが『しなやかマインドセット』の特徴で、人生の試練を乗り越える力を与えてくれるのはこの『しなやかマインドセット』だそうです。

片中では、期末テストが終了したところ。結果が悪ければ、誰でも落ち込みますが、それはマインドセットとは関係ありません。ただ、他人からの評価を気にして自分をダメだと思ってしまうのは『硬直マインドセット』です。テストのどこが悪かったのかを考え、気持ちを入れ替えて次の試験に備え努力をつづけるのが『しなやかなマインドセット』です。どちらを信じるかによって、未来は大きく変わると言われています。つまりいたらそれで失敗ではありません。能力は伸ばせると信じて、次に向けて努力することにその人の成長があるのです。ぜひ、『しなやかマインドセット』を信じて、自分の未来に希望をもって努力し続ける片中生であってほしいと願っています。

～

お知らせ～

紙面にのみの掲載と  
させていただきます。



## 片中の様子



### 【3年生】修学旅行

6月2～4日、3年生は、四国方面に修学旅行に行ってきました。多くの体験活動を通して、郷土の自然や文化に触れ、理解を深めることができました。また、集団としての規律を守り、仲間と協力して、学年としての団結力を高めることもでき、たくさんの思い出を作ってきました。



ご理解ご協力をいただきました保護者の皆さま、関係者の皆さま、ありがとうございました。



### 【2年生】校外学習

6月5日、2年生は、神戸方面に校外学習に行ってきました。クラスの仲間と協力して、班活動を行いました。ルールや公共施設でのマナーを守り、神戸を楽しむことができました。



### 【1年生】球技大会

6月5日、1年生は、球技大会を実施しました。



クラスのために、白熱した戦いを繰り広げ、応援したり健闘をたたえあったりして、クラスや学年の仲が深まる学年行事になりました。



### ● 避難訓練&集団下校を実施しました。



避難訓練を実施しました。放送の指示に従って、カバンを持って教室から運動場に避難した後、集団下校班に分かれました。集団下校班の担当の先生と班員を確認し、集団下校を行いました。地区ごとの解散場所も確認しました。実際に近い形での訓練に取り組み、災害に対応できるようにしていきたいと思ひます。



## ～ お知らせ ～

### 個人、懇談が始まります

7月11～18日に個人懇談を実施します。お子様の日ごろ頑張っている様子や夏休みに向けてのお話など、短い時間ではありますが、有意義な懇談にしたいと思ひており



ます。お忙しいとは存じますが、ご協力のほどよろしくお願ひします。なお、懇談中は、午前中の授業となります。

### 古布の回収にご協力ください

子どもたちが使用する乾式トイレの清掃等に使う古布を回収しています。サイズはこちらで使用しやすいようにカットします。

使い古したタオル・Tシャツなど、ご家庭にありましたら、ぜひ職員玄関にある回収箱に入れてください。

