

2年生学年だより

令和5(2023)年5月10日
第8号
吹田市立第二中学校 第2学年

しょねつじゅんか

暑熱順化って知っていますか？

GWも終わり、本格的に熱くなってきました。5月24日には『SUPOTE』が実施されます。熱中症にならないために、しっかりと汗をかける体を作っておく必要があります。そこで重要なのが【暑熱順化】です。熱くなる前に適応できる体の準備をしておきましょう。これが一番大切！！簡単に説明しておくので熱中症にならないために、ぜひ試してみてください！！

～暑熱順化の方法～

- やや暑い環境で、ややきついと感じる程度の運動（ウォーキング等）を毎日30分ほど続ける。
- ウォーキングが体力的にきつい場合は、入浴でもOK。40℃程度の湯船に約15分程度つかる。
※ただし、この環境で体調が悪くなる場合も考えられるので、絶対に無理はしないこと。
※ここに記載した以外にも暑熱順化の方法はあります。自分に合ったもので体調を管理しながら暑さに適応できる体の準備をしていきましょう！！

1学期 中間テスト

5月11日からテスト1週間前になり、放課後学習会がスタートします。昨年度の学年末テストの時から、各教科の質問会と自習室を使っでの学習というスタイルで実施してきました。自分の理解度を把握して、積極的に質問会に参加してもいいかもしれませんね！

そして、もう一つ大切なお知らせです。

R5年度より、テストの受け方について新しい考え方をプラスしていきます。理由は、『あなたたちが、よりスムーズに高校受験に対応できるように』です。

1つ目が【テスト中、筆記用具やテストの問題用紙を机の中には入れない】

2つ目は【テスト中、机の上には指定された物以外に出しておかない】というものです。

細かいことですが、あなたたちが受験を迎えるまでには身に付けておきたいこと。

今年からこの考え方を付け加えて、テストを受けていきましょう！！

【1学期中間テストの時間割】

	5/18(木)	5/19(金)
1限	英語	数学
2限	社会	理科
3限	国語	

教科	テスト範囲	提出物	持ち物・アドバイス
英語	教科書 1年生の教科書 P.87～93、101～107 109～115 Unit9～11(11は文法のみ) 2年生の教科書 P.4～5、8～11 Unit0～1(1はScene2まで) ワーク(スヌーピーの本) P.4～11 ファイル 授業で配布したプリント全て	ワーク(スヌーピーの本) P.4～11を○付けして提出 【提出】 英語係が集めて、出席番号順に並べて職員室へ。 その時に出せなかった人は 5/18(木)17:00締切	1年生で習ったところも大きく範囲に関わりますので、しっかり復習しておくこと。不規則変化動詞の活用表もよく見ておくこと！
社会	○地理 教科書P134～137 P142～145 (地形図・日本の地形) ○歴史 教科書P68～87 (鎌倉幕府～室町時代の文化) ↑この範囲のプリントや問題集も見ておくこと！	① 自主学习 P2～P7 ★提出日は18日 17時締切 ②ファイル(水色) 1組:17日の授業でチェック 2～4組:授業でチェック済み	テストに向けて配布されたプリントをよく学習する。丸暗記をするのではなく、理解できるように問題集も使って勉強しよう わからないところは事前に先生に聞いておこう。
国語	教科書 ○1年教科書「少年の日の思い出」 ○2年教科書 「名づけられた葉」 「セミロングホームルーム」 「じゃんけんは、なぜグー・チョキ・パーの三種類なのか」 それぞれの単元の白ブリ・授業で使ったプリント・ノートもテスト範囲 漢字 P8～P13 文法 P30～35 『動詞の活用』	①役立つ文法(P30～35、P38～40) 問題を解き、丸付け、間違いなおし、空欄記入をして提出。 ②漢字学習(P8～13) ③ファイル (提出) ①・②は国語係が集めて3階準備室へ。 5/18(木)17:00締め切り ③は国語A最後の時間内に点検	文法は授業で学んだ内容をしっかり復習し、提出範囲の問題を丁寧に解こう。それができれば大丈夫。 教科書はもう一度読み返して内容を思い出しておこう。白プリント、放課後学習会のプリントは繰り返し取り組もう。
数学	教科書 1年生の教科書 P238～264 2年生の教科書 ～P29 OKRA OKRA(1年生) P164～173 OKRA(2年生) ～P29 ファイル 授業プリント 「データの分析」No.1～7 「式の計算」No.1～8、白ブリ2枚	OKRA(2年生) テスト範囲を丸付け・間違い直しまでして提出 【提出】 数学係が集めて、出席番号順に並べて職員室へ 5/19(金)17:00締切 ※先に授業で提出した人は結構です	1年生の3が気に学習した内容もテスト範囲になります。しっかり復習しておこう！ 計算問題もたくさん出るので、できるだけ速く正確に解けるようにしておきましょう！ 直定規が必要です。
理科	教科書 ○1年生の教科書 P154～164 「いろいろな気体のその性質」 ○2年生の教科書 P142～183 「物質の成り立ち」「物質の表し方」 「さまざまな化学変化」	①ワークの学習ノート 本誌 P60～P72(学習ノートのページではありません！) 1つずつ丸付けをし、間違えた所は赤ペンで直しておくこと。 ②授業ファイル(2年時に配布した授業プリントを順番に挟んで提出) 【提出】 19日(金)終礼後、理科係が出席番号順に集めて、第4理科室へ	1年分野 気体の集め方に関する問題は必ず出題します。 2年分野 ワークの本誌 P69に似た問題を必ず出題します。(そのまま出題するわけではありません) 字を書く、図を描く、汗をかか

来週の予定

日付	内容	備考
5/15(月)	・6限補てん(木3)	
5/16(火)	・放課後学習会	
5/17(水)	・1～5限【時程B】※6限カット	
5/18(木)	・1学期中間テスト【C時程】(英・社・国)	
5/19(金)	・1学期中間テスト【C時程】(数・理)	直定規