

\*\*\*\*\*

# きゅうしょくだより

令和6年(2024年)4月号

吹田市教育委員会

\*\*\*\*\*

にゅうがく しんきゅう  
ご入学・ご進級  
おめでとうございます



あた がかねん せいかつ きゅうしょくしつ  
新しい学年での生活がはじまりましたね。給食室では、みなさんにとって、「楽しみになる給食」、  
「おいしいと思える給食」をめざして、心をこめて、給食を作ります。

## 毎回の食事に、き・あか・みどりの栄養3色をそろえて食べましょう

食べ物<sup>たもの</sup>は、はたらきによって、黄・赤・緑<sup>きあかみどり</sup>の3つのグループに分けることができ、この3つのグループのことを「栄養3色」といいます。毎日元気にすごせるように、「栄養3色」がそろった食事をしましょう。



きいろのグループの食べ物<sup>たもの</sup>は、



ごはん パン いも めん さとう あぶら などを。

べんきょう からだ うご  
勉強したり体を動かすための「エネルギーになる」はたらきがあります。



あかのグループの食べ物<sup>たもの</sup>は、



にく さかな たまご ぎゅうにゅう だいず かいそう などを。

きんにく ほね ば  
筋肉、骨、歯などの「体をつくる」はたらきがあります。



みどりのグループの食べ物<sup>たもの</sup>は、



やさい くだもの きのこと などを。

からだ  
「体のちょうしをととのえる」はたらきがあります。

## ☆給食時間のふくそう☆



- ① せっけんでしっかり手<sup>て</sup>をあらいましょう。
- ② つめ<sup>みじか</sup>は短くきっておきましょう。
- ③ せいけつなエプロン<sup>み</sup>を身につけましょう
- ④ ぼうし<sup>け</sup>は、かみの毛が出ないようにかぶりましょう。
- ⑤ はなくち<sup>くち</sup>鼻と口をおおうように、きちんとマスク<sup>はな</sup>をつけましょう。

保護者の皆様へ

## ～今年度の給食について～

日程

1学期:4月9日(1年生は4月15日)～7月18日

2学期:8月27日～12月23日

3学期:1月9日～3月21日(6年生は卒業式前日まで)

食物アレルギーの対応について

吹田市では全校統一で「乳・卵・小麦の一部」の除去食、給食の全欠食、主食欠食、副食欠食、牛乳欠食の対応を基本としています。対応をご希望の方は、毎年提出していただく書類がありますので、学校までお申し出ください。

なお、「えび、かに、くるみ、そば、落花生(ピーナッツ)、アーモンド、あわび、いくら、カシューナッツ、キウイフルーツ、バナナ、まつたけ、やまいも」の13品目はそのものや原材料の一部としての提供はありません。

学校給食では、お子さまの発育・成長を考え、安全な材料を厳選し、衛生的に調理をしております。安心・安全なおいしい給食の提供ができるように取り組んでいきたいと思っておりますので、ご家庭でもご協力をお願いいたします。

