

2026年

給食だより 2月号

吹田市立岸部第二小学校

寒さが厳しいですが、節分、立春あたりから春の訪れが待ち遠しいですね。
元気で過ごせるように、寒い冬を乗り越えましょう。

2月3日は節分です。

節分は季節の分かれ目のことで、特に立春の前日をさします。
給食では3日(火)にこめこいわしフライと節分豆が登場です。

【節分といわし】

どうして節分には「いわし」が出てくるのでしょうか？

いわしのひみつ

いわしの塩焼きを食べた後、いわしの頭をひいらぎの枝にさしたものを、

「やいかがし」を軒先(玄関)に飾ります。

「鬼は焼いたいわしのおいが苦手。」「ひいらぎのとげも苦手」

だから悪いものが入らないように飾ります。

いわしは飾るだけではなく、焼いたいわしを食べる習慣もあります。

「いわしを食べると病気にならない。」

京都府木津川市のJ R 棚倉駅付近、湧出宮では節分からしばらくの間、本殿、拝殿、社務所に「やいかがし」が飾られています。



わきでのみやはいでん 湧出宮拝殿のやいかがし



わきでのみやしゃむしよ 湧出宮社務所のやいかがし

【節分と大豆】

節分の日、豆まきをして「鬼(悪いもの)」をはらいます。

大豆のひみつ

「悪いものをおいはらう力がある。」

「年の数食べると病気にならない。」

良いことを取りこんで、病気にならないといわれています。

大豆の入っている箱を「ます」といいます。

ますます良いことが起こりますように、という意味がこめられています。

冬休み朝ごはんカレンダー感想

冬休みも朝ごはんを食べ、朝ごはんカレンダーに取り組んでくれました。

その中の感想を紹介します。

・朝ごはんを食べると元気が出るので、やっぱり大切だなと思いました。

・冬休みの間、毎日朝ごはんを食べていたら、ずっとけんこうでいられたので、

「朝ごはんの力はすごいな」と思いました。

・あさごはん、おいしくて、まい日たべてたら、ぜんぶぬれてうれしかった。

・くりきんとんとくろまめを食べた！

児童応募献立「白菜ときのこの豆乳タンタンスープ」

2月17日(火)に登場です。岸二小6年生が考えてくれました。

作り方(分量は家庭用献立表を見てください)

① 白菜は短冊切り、玉ねぎは薄切り、にらは2cm切り、

にんにくはみじん切り、しめじは小房に分ける。

② にんにく・豚肉・玉ねぎ・白菜・しめじの順に炒める。

③ 調味料・水・鶏豚ガラスープを入れて煮る。

④ 片栗粉・にら・豆乳・ごま油を入れて仕上げる。

※もやしを玉ねぎに変更しています。

