

2025年

# 給食だより 5月号

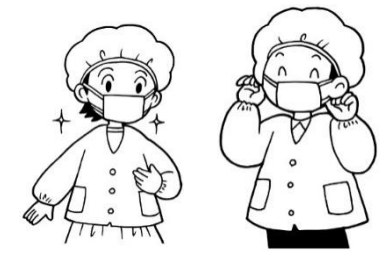
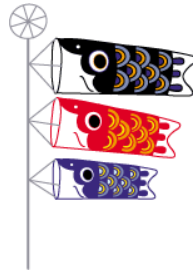
吹田市立岸部第二小学校

しんねんど はじ かげつ  
新年度が始まって1ヶ月がたちました。  
ねんせい  
1年生のみなさん、給食に慣れましたか？

きちんとうばん  
きちんと当番はできていますか？

これからの人もきちんとできるようにしましょうね。

きゅうしょく まえ  
給食の前には、ていねいに手をあらおう



きれいに手を洗ったら、給食当番さんは、  
清潔なぼうし・マスク・エプロンを身に

つけて、準備や配食をしましょう。

食という字は人を良くする 食事は人を良くすること

健康な体は毎日の食事がつくりま

す。いろいろな食べ物を食べ、バランスのよい食事をとることが大切です。

作ってくれた人に感謝(調理員さんも)、みんなで食べられることに感謝です。

## 5月のこんだてから

### 7日(水) じゃがいも

じゃがいもの旬(おいしい季節)は、春と秋の2回あります。

春から初夏にかけて出回る新じゃがいもは、皮が手でむけるほど薄く、水分が多いのでねっとり感があります。特に収穫直後のビタミンCは多いです。

土の中でのびている茎の部分を食べています。

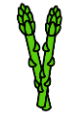


### 8日(木) アスパラガス

緑色で、茎が長く、筆のような形の野菜です。

4月から6月頃に旬(おいしい季節)を迎える野菜で、たけのこのように地面を押しつけて、まっすぐに生えてきます。

給食では日光をたくさん浴びたグリーンアスパラガスを使っています。



### 14日・19日(月) たけのこ

たけのこは春に竹の地下茎から出る若い芽です。

たけのこはとても成長が早く、食べられるのは芽が出てから10日間くらいまでで、それを過ぎると竹になります。たけのこは漢字で「筍」と書きます。

10日間を意味する上旬・中旬・下旬といえますね。



給食委員会による点検がはじまりました。きれいに返してください。

1. おぼんにゴミをはさまずきれいに返す。
2. おさらと食器の高さをそろえる。
3. おはしとスプーンの向きをそろえる。
4. パンばさみはおぼんの上に乗せる。→給食委員さんが集めます。

きちんとできていますか？

## さあ、みんなで手をあらおう!!



手のよごれは水でぬらす程度では落ちません。

食中毒を防ぐためにも、運動の後や給食の前には、石けんをあわ立てて、しっかりと手をあらいましょう。