



きゅうしょくだより

2025年度
1月号

千里第三小学校



小学校給食
予定献立表はこちら

あけましておめでとうございます。冬休みも終わり、3学期が始まりました。

寒さがきびしい時期ですので、かぜに負けないためにも、栄養バランスの良い食事と十分な睡眠をとって、寒さを元気に乗り切りましょう。

1月のさまざまな行事と行事食 その2

1月は「睦月」といいます。親戚や友人が互に行き交い「仲睦まじくする」ことから名付けられました。新年の幸せを願うさまざまな行事があり、行事食がとても身近に感じられる月です。

鏡開き



お正月のもちを下げ、お汁粉や雑煮にします。昔は鏡もちを食べ、歯の健康と長生きを祈る「歯固め」の行事もありました。

成人の日



新しく大人の仲間入りをした新成人を祝いはげます日です。小学校では、「1/2成人式」を行うところもあります。

小正月



その年の豊作を願う行事やお正月の飾りや書き初めを焼くどんど焼きなどが行われます。小豆がゆがよく食べられます。

9日(金)の給食では正月の行事食が登場しました。

ちらしずし・牛にゅう・関西風雑煮(白みそ仕立て)・黒豆



★ こんなきゅうしょく あったらしいな ★

吹田市の6年生に給食メニューを募集したところ、3096点の献立が集まりました。その中から優秀賞の5献立を2、3月の給食メニューに採用し、入賞作品として10献立10名の方が選ばれました。おめでとうございます!!

お雑煮について

お正月、おせち料理は食べましたか？ お雑煮は食べたでしょうか？

お雑煮とはお正月の祝いの汁ものです。もちが入ることは共通していますが、具や味つけは各地で様々です



クイズ

どうして「雑煮」というの

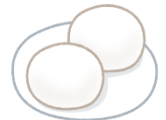
- ①前の年の残った食材を集めて乱雑に煮たから
- ②海の幸や山の幸を一緒に煮たから
- ③もちのやわらかさが、ゾウの耳と同じだったから

こたえは下に。

お雑煮に入っていたおもちをおぼえていますか？ ○でしたか？ □でしたか？
一般的に東日本は角もち、西日本は丸もちを入れるといわれています。



ひがし かく にし まる
東は角、西は丸



神様にお供えするもちも、もともと丸いものでした。

江戸時代に平たくのぼしたもちを四角く切り分ける方法が生み出されました。人口が密集して、もちを丸める場所もない江戸の住人に、運ぶのにも便利な切りもちが広まったといわれています。

大阪府のお雑煮：白みそ雑煮(丸もち)

元旦は白みそ雑煮ですが、二日目は味をかえて、すまし雑煮にします。

「商いの」街である大阪だからこそ「飽きない」ための風習といわれます。



のうりんすいせんしょう
農林水産省HPより

お雑煮は室町時代からつづく日本の文化です。

全国いろんな地域で食べられていますが、地域によって違います。同じ地域でも家庭によってもちがいます。みなさんもいろいろなお雑煮で新年をお祝いした事と思います。

令和8年が良い年でありますように。