



西山田中学校

『認め合い、支え合い、主体的に学び続ける生徒の育成』

学校だより <3月号>

令和5年3月2日(木)

吹田市立西山田中学校

<http://www2.suita.ed.jp/school/jhs/12-nisiyama/>

## ☆忘れる力☆

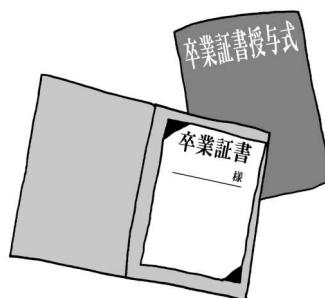
令和4年度最後の月となりました。3年生の皆さんは、中学校生活も、あと二週間ほどとなりました。まだ、公立高校の一般入試が終わっていないので、感慨にふける余裕もないことでしょう。

さて、先日新聞に鎌田實さんが「忘れる力」という内容でコラムを書かれていたので、少し紹介します。「忘れる」ということが、どうしても年齢を重ねたり、場合によっては、「宿題忘れた。」のようにネガティブにとらえられることがありますよね。そもそも、人間の脳は、忘れるようにできている。記憶の過程には、情報を覚える「記銘」、その情報を保つ「保持」情報を取り出す「想起」、そして、「忘却」という流れがある。一度保持した記憶も、思い出して活用する必要がなければ、記憶の底にしまわれ、いつしか忘れさられていく。それは、悪いことじゃない。忘れるからこそ、新しい情報や必要な情報を記銘し、保持し、想起できるのだということです。忘れることは、新たなことを覚えられるチャンスにもなる。むしろ忘れていいことを積極的に忘れることで、もっと生きやすく、もっと自由に生きられるようになるのではないかと。自分でも気づかないうちに思い込みにとらわれていて、こうあるべきだという硬い考えになっていたり、ネガティブな言葉が口癖になっていたりする人もいます。そうした思い込みやネガティブな思考は、忘れたほうが楽になる。毎日の生活がマンネリ化している人は、忘れることで心機一転、仕切り直しができる。不機嫌な気分を忘れ、怒りを忘れれば、一日を快く生きられる。生きていくうえで、人生のおおよそ8割は忘れてもいいことだ。むしろ忘れてもいいことの中に、大切なことが埋もれて見えなくなっていることの方が問題だ。忘れる力は、新しい生き方を可能にしてくれる。

3年生のみなさんは、この西山田中学校を卒業し、新たなステージに進んでいきます。3年の間には、いいことも悪いこともたくさんあったことでしょう。でも、「過去」にとらわれず、「忘れる」ことで新しい生き方、未来が開けてきます。1、2年生の皆さんも、「今の自分」にとらわれることなく、新しい一歩を踏み出す時です。



コロナ禍の3年間だった3年生のみなさん  
みなさんが希望をもって、これからの人生を  
歩んでいけることを願っています。  
卒業おめでとう！



校長 池田 広恵

# ☆3・4月行事予定☆

## 3月

## 4月

日	曜	給食	行事など
1	水	○	ノーチャイムデイ 特別選抜合格発表
2	木	○	
3	金	○	一般入学者選拔出願
4	土		
5	日		
6	月	○	生徒総会（5限）
7	火	○	
8	水	○	
9	木	3年 ×	
10	金	3年 ×	一般入学者選抜
11	土		
12	日		
13	月	×	卒業式準備
14	火	×	卒業式
15	水	3年 ×	
16	木	3年 ×	支援学校高等部 発表
17	金	3年 ×	2年生球技大会（5・6限目）
18	土		
19	日		
20	月	3年 ×	一般入学者選抜発表
21	火		春分の日
22	水	3年 ×	1年生球技大会（5・6限目）
23	木	3年 ×	二次選拔出願 面接
24	金	×	修了式（大掃除・修了式）
25	土		春休み
26	日		
27	月		二次選抜発表
28	火		
29	水		
30	木		
31	金		

日	曜	給食	行事など
1	土		春休み
2	日		
3	月		
4	火		
5	水		
6	木		
7	金	×	入学式準備
8	土		
9	日		
10	月	×	入学式・始業式
11	火	×	身体測定
12	水	×	クラス写真
13	木	×	
14	金	×	離任式
15	土		
16	日		
17	月	○	中学校給食スタート
18	火	○	全国学力学習状況調査
19	水	○	
20	木	○	
21	金	○	
22	土		
23	日		
24	月	○	
25	火	○	
26	水	○	
27	木	○	
28	金	○	
29	土		昭和の日
30	日		

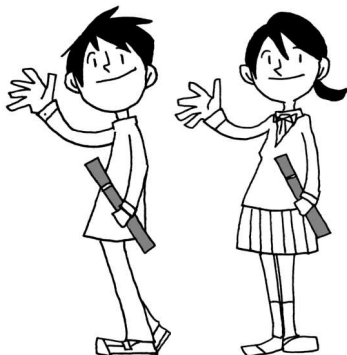
4月の予定に関しては、決定していない部分もありますので、4月の学校だよりで再度ご確認ください。

# ☆お知らせ・お願い☆



## ①令和4年度 卒業式のお知らせ

令和4年度、第43回卒業式を3月14日(火)9:30より行います。今後、新型コロナウイルス感染拡大の動向により変更となる可能性もあります。詳しい内容については、配布しておりますお便りをご覧ください。ご理解・ご協力をよろしくお願いいたします。



- ・お車でのご来校は、ご遠慮ください。
- ・会場内での携帯電話のご利用はご遠慮ください。
- ・お席を離れての写真、ビデオ撮影はご遠慮ください。
- ・アルコール消毒液の設置等感染防止策を講じさせていただきます。
- ・マスクの着用をお願いいたします。
- ・手洗いや咳エチケットの徹底をお願いいたします。
- ・撮られた写真や動画などを本人やご家族の許可なしにSNSにアップしたりすることのないようにしてください。

## ②春休み中の電話連絡について

吹田市では1月より電話対応時間が設定されており、本校では平日8:00~17:00が対応時間となっています。春休み中(3/27~4/5)も同じ対応となります。詳しくは、配布しておりますお便りをご確認ください。

# ☆3月の学習予定☆

	1年生	2年生	3年生
国語	○読書の広場(「電車は走る」「食感のオノマト」) ○1年生の文法のまとめ	○問題演習 ○文法の復習 ○熟語の構成	○3年間のまとめ ○問題演習
社会	○武士の政権の成立 ○ユーラシアの動きと武士の政治の展開	○開国と近代日本の歩み	○国際社会に生きる私たち
数学	○8章 データの分析	○6章 確率 ○7章 データの分析	○8章 標本調査
理科	○活きている地球	○復習・入試対策	○3年間のまとめ ○問題演習
音楽	○リコーダー実技テスト ○歌「負けないで」 ○アジアの音楽	○リコーダー実技テスト ○歌「時の旅人」	○卒業式の歌
美術	○張り子のちぎり絵ランプシェード ○鑑賞	○真鍮のキーホルダー ○鑑賞	○名前のしおり(地と図のデザイン) ○鑑賞
保体	○ダンス ○柔道	○跳び箱 ○ハンドボール ○走り幅跳び	○サッカー ○バドミントン
技家	○住生活 持続可能な住生活 ○ブックカバー製作	○食生活 持続可能な食生活 ○エネルギー変換の技術	○消費生活 環境に配慮した消費生活
英語	○Stage Activity3:My Favorite Event This Year ○1年生のまとめ	○Unit7 World Heritage Sites ○Let's Read	○A Graduation Gift from Steve Jobs

## ☆ 3年生を送る会に向けて☆

3年生が卒業を迎えるにあたって、生徒会が昼休みに集まり話し合いながら3年生を贈る会を企画しています。今年度も新型コロナウイルス感染防止対策の観点から、全校生徒が体育館に集まることができないので、3年生への感謝のメッセージを1年生・2年生が総合や特別活動の時間を使って作成しました。みんなそれぞれの感謝や思いを、先輩との思い出に浸りながら作成していました。集まったメッセージは生徒会と2年生代議員で協力し、貼り付け作業を行っています。3月7日(火)～3月17日(金)まで3年生フロアの掲示板に貼りだします。3年生のみなさん、ぜひ見てください。



## ☆薬物保健指導☆

2月13日(月)に2年生を対象に「薬物保健指導」を行いました。本校学校薬剤師の村上景子先生を講師に迎え、お話しいただきました。先生は、子どもたちに

1. たばこやお酒(アルコール)は、からだにどのように作用するのか。20歳未満の飲酒とノンアルコールについて。2. 薬を正しく飲むことの大切さについて。3. 大麻とは。日本と外国とでの扱われ方の違いについて。4. エナジードリンクに含まれるカフェインのことについて丁寧に話されました。後半の先生と保健委員による「誘われたときの断り方ロールプレイ」は、熱演の成果もあり、生徒たちが「断る大切さ」や「自分なりの断り方」を考えるきっかけとなりました。最後に、村上先生から生徒たちに「それって本当に大丈夫？」という言葉を通して、「私たちは、リスクを回避し、自分も周りの人も守る選択をすることができるのですよ。」というメッセージが届けられ、生徒たちが「自分を大切にする」気持ちを育む時間となりました。

## ☆ノーチャイム、体育館開放の取組☆

西山田中学校では生徒一人ひとりに時間の意識を持ってもらうための取組として『ノーチャイム』の活動を行っています。これまで『ノーチャイム』は1日を単位として行われてきましたが、2月には1週間ノーチャイムの活動に取り組みました(ノーチャイムウィーク)。初めての長期間の取組に戸惑う場面も見られましたが、週の半ば～後半になると、時間をしっかり確認して行動する姿が見られました。今回の取組をしっかりと分析し、今後の取組に活かしていこうと考えています。また、生徒会が中心となり、昼休みの体育館開放も始まっています。3年生からスタートし、実施の際に出てきた課題や問題を修正・改善しながら1・2年生の開放へとつなげていきます。体育館開放は、雨の日でも出来る取組です。ぜひ、みんな協力しながら取り組んでいきましょう。