

やまちゅう進路だより

2021（令和3年）5月14日
吹田市立山田中学校
第3学年（第2号）

先日各クラスで、進路総合の授業「進路の悩みとアドバイス」をしました。今現在、皆さんが進路の事で悩んでいることをクラスみんなに打ち明け、そのアドバイスを考え、共有できたと思います。周りの人の悩みが自分の悩みと同じだったり、自分が今まで気づけなかった大切な事に悩んでいる人がいたり、、、自分の悩みを周りの仲間知ってもらうことで、心の重荷がすこしでも軽くなってくれればと思います。みなさんが書いた悩みとアドバイスを一部載せますので、受験に向けて参考にしてください。

～勉強についての悩み～

「勉強への集中が続かない」

→ 勉強は人間が本気でやっても15分が限界と言われているから、15分勉強して休んでを、ループしたらいいと思うよ。

「成績が思うように上がらない」

→ 何か一つ我慢したらどうでしょうか。誘惑がなくなれば、勉強に集中できるし、、、

「苦手教科と得意教科のどちらから手を出せば・・・」

→ 得意な方から手を付けて楽しみを見つけてみては？得意なことからできるコツをつかんで、苦手な教科に活用できると思います。

「塾の言うとおりにして大丈夫なのか？」

→ 今までの塾のテストを見て、自分の学力の進歩を見るといいと思います。もし、身につけていないと思うなら、間違えているところを再度やってみると良いと思います。

～クラブについての悩み～

「とても強いところがいいのか？」

→ クラブは「楽しむ」か「強くなる」のどちらかで決めたらいいと思う。
→ 自分がそこで何をしたいのかで決めるのがいい。

「中学校ですっとやっていたクラブを、高校でやり続けるべきかわかりません。」

→ 高校に入って環境も変わるけど、やって後悔するより、やらずに後悔するほうが自分はよくないと思う。ちょっとでもやりたいなら、とりあえずやってみるべき。勉強が追いつかなかつたら途中でやめるのも一つかなと思います。

～志望校についての悩み～

「合格できるか不安」

→ 合格できるかできないかでは無く、今あなたができる全力を尽くせばいいと思います。

「私立がいいのか、公立がいいのか」

→ 私立、公立で区別するより、自分の進路に適している、行きたい学校であればいいと思う。

「行きたい高校が無い。志望校をどのように決めればいいのか分からない」

→ 自分の学力や、家からの行きやすさなどで探してみてもいいと思います。

「通いたい学校は決まっているけど、自分の学力より少し上で、受かるか不安だし、受かってからもついていけるか不安」

→ 色々不安はあると思うけど、まずはその行きたい高校に受かるために今は一生懸命勉強したらいいと思う。
→ 多分みんなそんな感じやと思うで。私も！やから必死で勉強してる。お互い頑張りよう！

「もし行きたい高校に受からなかったら、親にすごく迷惑をかけてしまう」

→ どうしても心配なら、勇気をもって親と相談すればいい。

～その他の悩み～

「何をしたらいいか分からない」

→ 定期テストとか全力でがんばる。とりあえず勉強！復習大事！
→ 自分の行きたい高校を決めてから、その高校に入るために、自分に何が足りないのか、何が苦手なのか、これを見つけ出し、克服していきましょう。

「周りの人からのプレッシャーを感じる」

→ 時には周りの人が言っていることは、聞き流すことも必要だと思う。気楽にいきましょう。

「色々な人たちからどこの高校に行きたいのか、将来何がしたいのかと、何度も聞かれても分からないからしんどくなる。」

→ 自分の趣味やそれに近いものから選んだら、将来その仕事についてもしんどくならないと思います。また、しんどくなるのは無意識に自分を悪くとらえてしまっているんだと思います。
→ 「将来の夢」とか「志望校」とかそんなすぐに決められるものでもないし、決めるものでもないと思う。高校は今から1年間、じっくり悩んで最後の最後に決めることができれば、それでいいと思う。