

やまちゅうスクエア

吹田市立山田中学校 学校だより 平成30年8月 第5号

自分のことを誰もわかってくれないと感じたら・・・

自分の居場所がどこにもないと感じてしまったら・・・

校長 溝口 千鶴

7月18日(水)校区内で真夜中に新聞配達をしていた方が刃物で刺され、重傷を負うという事件が発生し、8月19日(日)に14歳の中学生が犯人として検挙されました。新聞報道では、「日常生活のストレスがたまり、いらいらして人を殺そうと思った」と語っているとのこと。

本校においては、夏休みに、多くの生徒が部活動に元気に参加している姿をたくさん見ました。しかし、中学生の時期は、人と比べて、「もう自分はだめだ」と思ってしまうたり、「なんで自分はがんばられへんのやろう」とがっかりしたり、自分が誰かの役に立っていることに気付かなかったりする人も少なくありません。将来の自分の姿がイメージできず、日々の生活が「だるい」「うざい」と思ってしまうことがある人もいるかもしれません。

大人になって、振り返れば、「あんなことで悩んでいたのか」とか「そんなに苦しむこともなかったなあ」と思うようなことが、中学生には本当に大きなことと感じてしまいます。また、腹が立ったり、不安に思う気持ちをうまくコントロールできず、家族に当たってみたり、ヤケになって友達とケンカになったりすることもあります。大人になっていく過程で、少しずつ自分の気持ちをコントロールできるようになる人が多いですが、中学生では、自分の気持ちがどんな状態なのか客観的に眺めてみるのがなかなかできないかもしれません。皆さんは、身長や体つきなどは、大人に近くなってきているかもしれませんが、心の部分は「修行中」なのです。苦しい時や、しんどい時には身近な大人にSOSを出せばいいのです。家族じゃなくても、担任じゃなくても、「話してみよう」と思える大人に、自分がしんどいと感じていることや、「おもしろいことなんか何もない」と感じていることを、つぶやいてみてください。大人自身も、実は悩みやしんどいことを抱えていて、あなたと同じように、「だるい」「うざい」「やってられない」と思いながらも、なんとかうまく、そのいや～な気持ちから距離をとれる方法を教えてくれるかもしれません。友達に話してみるのも自分の気持ちを整理するのにいいかもしれません。

先生たちは、あなたの近くで見守りながら、「あなたを支えたい!」と心から思っています。

気持ちが爆発しそうになる前に、声をかけてください。待っています。

悩み相談窓口に電話してみるのもいいかもしれません。

<SOSの相談窓口>

- ・24時間こどもSOSダイヤル 0120-0-78310(なやみ言おう)
夜間や休日にも相談できる
- ・チャイルドライン 0120-99-7777 月～土 午後4時～9時
⇒困っていること、悩んでいること、誰かと話したい時、まわりの人には話せない時
- ・ヤング・テレホン・コーナー 03-3580-4970
⇒親との関係に悩んでいる、友達との関係に悩んでいる、将来が不安だ、スマホ等から有害サイトにアクセスしてトラブルになってしまったSOSの相談窓口



☆クラブ活動報告☆

夏休みの間、みんなよく頑張りました。特に3年生は、最後の夏が充実したものになったのではないのでしょうか。新チームで活動がスタートしたクラブは、先輩の頑張りをしっかりと引き継いでいきたいと思います。

吹田総体 総合の部 男子「準優勝」 女子「第6位」

「卓球部」：吹田総体 男子団体A「準優勝」、男子団体B「第3位」
女子団体A「準優勝」、女子団体B「準優勝」
男子ダブルス「準優勝」、女子ダブルス「優勝」
男子個人「第3位」

「サッカー部」：吹田総体「ベスト8」

「家庭科部」：体育大会で各クラスが使用する学級旗の制作

「吹奏楽部」：吹奏楽コンクール北摂大会「銀賞」

「理科部」：神戸青少年科学館、神戸海洋博物館、ポートタワー見学。
プラネタリウムや展示物を見学し、自然科学についての興味を深めました。

「ダンス部」：第66回吹田市中学校演劇ダンス発表会出場

「美術部」：挨拶運動のポスターやアクションペインティング作品、野球部の応援旗の製作。

「ソフトボール部」：吹田総体「4位」

「男子バスケットボール部」：吹田総体「優勝」
夏季三島大会「3位」
大阪選手権大会「5位(ベスト8)」

「女子バスケットボール部」：吹田総体「ベスト4」

「男子バレーボール部」：吹田総体「準優勝」

「女子バレーボール部」：吹田総体「第3位」

「野球部」：第58回大阪中学校軟式野球優勝大会「優勝」
第67回近畿中学校総合体育大会「第3位」
吹田総体「第3位」

「陸上部」：吹田総体 男子砲丸投げ「3位」、男子110mヤングハードル「2位」

「水泳部」：吹田総体 女子200m平泳ぎ「3位」
三島学年別大会 1年女子200m個人メドレー「3位」
1年男子100mバタフライ「3位」
3年女子100m平泳ぎ「2位」
3年女子400mフリーリレー「3位」



9月の行事について(予定)

8月31日(金) 教育実習開始(21日まで)

9月 4日(火) 3年チャレンジテスト 5日(水) 防災訓練(11時放送)

10日(月) 諸費引き落とし 20日(木) 3年学年演劇発表会

21日(金) 文化総合発表会 30日(日) 南山田市民体育祭

☆2学期の主な行事☆

9月21日(金) 文化総合発表会 10月 4日(木) 体育大会

10月11日(木) 12日(金) 中間テスト 10月23日(火) 吹田市連合体育大会

11月8日(木) 9日(金) 2年生職業体験 11月 9日(金) 吹田市中学校音楽会

11月20日(火)～22日(木) 期末テスト

12月14日(金)～20日(木) 個人懇談 12月21日(金) 終業式