

やまちゅうスクエア

吹田市立山田中学校 学校だより 平成28年1月 第10号

『対処方法』について

校長 三代 周治

新年あけまして、おめでとうございます。本年も子どもたちの健やかな成長に向け、教職員一同新たな気持ちで取り組みを進めてまいりますので、ご理解・ご支援をお願い致します。

今年の干支は、申（さる）年です。「申年」には、「猿」が動物としてあてられています。「猿」は好奇心が旺盛で様々な事に興味をもつ傾向があるところから、「チャレンジャー」という言葉が当てはまるそうです。また、「申年」は語呂合わせから、「勝る（まさる）」「優る（まさる）」「魔去る（まさる）」ともいわれています。新たな事に挑戦をして、その物事が達成できる充実した年になることを期待したいものです。

さて、最近の子どもや若者は、ストレスに対して「弱い」「脆弱（ぜいじゃく）だ」と指摘されています。この中身として、(1)ネガティブな事柄に対して敏感で傷つきやすいこと、(2)ストレスや困難を乗り越えたり立ち直る力が弱いことの二つが考えられます。「敏感で傷つきやすい」ことについては、生活の中で過度に指示・命令や注意を受ける体験をとおして獲得しやすくなり、また相手から否定されることや自分の行動によって相手を不快にさせることへの過敏さが強まることにより、ストレスに対して「弱さ」を強めてしまいます。また、「ストレスを乗り越えて立ち直る」ためには、ストレスに対してどのような考え方や行動をとり対処できるかがとても重要になってきます。そのためには、①「問題解決」として、ストレスの原因を取り除こうと、解決方法を考える・情報収集する・計画を立てて実行するなど。②「ストレス緩和」として、気分転換する・リラックスするなど。③「サポート要請」として、周りの人からのアドバイスを求める・気持ちを理解してもらうなど。④「その他」として、成長につながることを考える・物事の良い面を見つける・興味あることに集中して発散（忘れる）するなど。このようなスキルを身に付けるためには、ストレス状況や問題を解決する経験を積み重ねることがとても重要になってきます。大人は、経験があるため適切な対処方法を見つけ出すことができますが、子どもや若者は、問題解決に向けて考えたり、悩んだりすることを通して対処方法を身につけていきます。対処方法の一つとして、大人が何をサポートしていくかがとても大切ではないでしょうか。

3学期は短い学期ですが、学年のまとめをしていくより重要な時期になります。次の学年に繋げていけるよう、一日一日を大切に頑張ってくれることを期待します。

百人一首大会が行われます！

1年生 … 1月27日（水） 本校体育館
 2年生 … 2月 2日（火） 本校体育館
 個人戦とクラス対抗です！ 頑張ってください！
 保護者の皆様も、ご声援お願いします！



2月行事予定

日	曜	行 事	日	曜	行 事
1	月		16	火	特別入学者選抜出願 1, 2年 授業参観(5限) PTA総会
2	火	2年 百人一首大会(5,6限)	17	水	1年 福祉体験②(5,6限)
3	水	全校集会 支援学級山田中ブロック交流会	18	木	
4	木	入学説明会 6限 水2	19	金	
5	金		20	土	
6	土		21	日	
7	日		22	月	特別入学者選抜入試
8	月	諸費引き落とし日	23	火	進路懇談
9	火	1年 福祉体験①(5限)	24	水	
10	水	私立高校入試	25	木	1・2年学年末テスト 1年…国理美技, 2年…国理家
11	木	建国記念日	26	金	1・2年学年末テスト 数英社
12	金	PTA運営委員会	27	土	
13	土		28	日	
14	日		29	月	
15	月	特別入学者選抜出願			
		卒業式 3/14(月)			
		1年 学年懇談会 3/15(火)			
		2年 学年懇談会・修学旅行説明会 3/17(木)			
		修了式 3/24(木)			
		小学生 中学校見学会 2月中			

阪神・淡路大震災から21年 ～1,17を忘れない～

1月19日(火)、地震を想定した避難訓練を行います。

職員室前の掲示板には当時の写真を展示しています。阪神・淡路大震災の経験と教訓を忘れることなく地域や世代を越えて伝え続け、国内外に広く発信し続けるとともに、自らの命は自ら守る意識を常に持ち、自ら防災の取り組みを実践することにより、個人や家庭の防災力を強化しましょう。

ご家庭でも災害時の行動の仕方、家族が離ればなれになったときの集合場所など話し合う機会にして頂ければと思います。



〔クラブ表彰〕

ソフトボール部	三島地区秋季大会	第3位
卓球部	淡路谷 智子杯 男子団体	第3位

おめでとうございます!!

山田中 SCHOOL LIFE



1/8(金)始業式後、クラブ表彰



体育では、寒さに負けず持久走!
がんばれ!!

1月16日(土) 13:10～ 「中学生の主張大会」 於：メイシアター

吹田市内18中学校の代表がそれぞれの主張を発表します。

本校からは、2年生の「弁論大会」で優勝した2年6組Mさんが『守るもの』というテーマで発表します。

また、当日、山田中学校生徒会が吹田市の代表として参加した「大阪府中学校生徒会サミット」の報告を2年2組Mさん、2年6組Sさん、1年4組M君がおこないます。

一般の方も入場できます。どうぞ、ご覧下さい。

インフルエンザの予防を心がけよう!!

「手洗い」「うがい」でインフルエンザを予防して、
かかったらマスク等でせきエチケット。

みんなの「かからない」「うつさない」という気持ちが
インフルエンザの予防にはとても大切です。

インフルエンザ予防対策!!

