

やまちゅうスクエア

吹田市立山田中学校 学校だより 平成27年11月 第8号

『自分のよさ』を」

校長 三代 周治

紅葉が深まり、冬が近づいてきていますが、不安定な天候が続いています。昼夜の温度差も大きくなり、マスクをしている人も目立ってきています。手洗いやうがいを行い、インフルエンザの感染防止に努めてほしいと思います。

さて、自分の仕事を選んでいくのは、とても大変な作業です。就活（就職活動）においてとても多くの学生が、不安を感じているそうです。その不安への対処法について、立教大学教授で精神科医の秋山リカ先生の記事が目にとまりました。先生によると、不安の理由は、「エントリーシートの書き方が分からない」といったノウハウから、「自分は社会人になれるのか」などさまざまであると。それら全ては、「自分が誰からも必要とされない人間」とみなされることへの恐れにつながっていると。この恐れは、対象がはっきりせずに、先が見えないことへの「漠然（ぼくぜん）とした不安」であると。その対処としては、まずは、自分を客観的に分析（「自己分析」）を試みることにあります。自分の適性や、長所や短所を理解することにより役に立つことがある。ただし、その結果を信じ込んだり、振り回されたりすべきではない。出た分析結果に縛られて、「自分らしい仕事に就こう」と、かえって苦しんでいる人もいます。自分らしくない仕事に就いたとしても、プライベートも含めて、トータルで自分らしい人生であればいいと考えるべきである。また、就活中によい結果が出ないこともあると思うが、「出会いがなかった」と気持ちを切り替えることが必要であると。仕事を選んでいくためには、『自分のよさ』を再確認していくことがとても重要である。例えば、「人の世話をするのが好き」「根気強くできることがある」「得意なことがある」など。『自分のよさ』はなかなか気づきにくいものですが、友達や他人の一言や本という言葉などで気づくことがあります。将来に向け、今から『自分のよさ』を伸ばしたり、広げていくことがとても大切ではないでしょうか。

今、職業体験や進路選択など、自分の将来について考える時期になっています。これからの様々な学習や体験を通して、自分の可能性を伸ばしていくことがとても重要になってきます。一日一日の経験を大切に積み重ねられることを期待します。

◎11/13（金）フリージャーナリストの西谷文和さんをお招きし、人権講演会をおこないました。内戦と民族紛争の地での取材を通して得られた貴重なお話を聞くことができ、あらためて『命の大切さ』『平和の大切さ』を学ぶことができました。

12月行事予定

日	曜	行 事	日	曜	行 事
1	火	全校集会（6限）	16	水	個人懇談(AM授業)
2	水		17	木	個人懇談(AM授業) 1年歯科保健指導(4限)
3	木	人権芸術展 6限 木3	18	金	個人懇談(AM授業)
4	金	人権芸術展	19	土	
5	土		20	日	
6	日		21	月	個人懇談(AM授業)
7	月	諸費引き落とし日	22	火	個人懇談(AM授業)
8	火	3年 個人・進路用写真撮影(午前)	23	水	天皇誕生日
9	水		24	木	終業式
10	木	6限 木4	25	金	
11	金	PTA運営委員会	26	土	
12	土		27	日	
13	日		28	月	
14	月		29	火	
15	火		30	水	
			31	木	
備		始業式 1/8(金)			
考		チャレンジテスト 1/13(水)			
		3年実力テスト 1/13(水)			
		中学生の主張大会 1/16(土)			
		3年学年末テスト 1/28(木),29(金)			
		1,2年実力テスト 1/29(金)			

山田中 SCHOOL LIFE

11/5 (木) 1年生 校外学習



池田駅前集合 諸注意



落語ミュージアム ビリケンさん



落語ミュージアム



カップラーメンに自分のデザインを



カップラーメン記念館 調べ学習



カップラーメンの歴史

11/5 (木) ~6 (金) 2年生 職場体験



消防署



保育園



自動車整備工場



福祉施設



書店



郵便局