

5月 けんこうかんさつカード

年 組：名前

月日	時間	体温	症状 (発熱以外)	☑
5月 1日	金	: . °C	症状なし せき・のどの痛み・鼻水・鼻づまり・息苦しい・体がだるい・他()	
5月 2日	土	: . °C	症状なし せき・のどの痛み・鼻水・鼻づまり・息苦しい・体がだるい・他()	
5月 3日	日	: . °C	症状なし せき・のどの痛み・鼻水・鼻づまり・息苦しい・体がだるい・他()	
5月 4日	月	: . °C	症状なし せき・のどの痛み・鼻水・鼻づまり・息苦しい・体がだるい・他()	
5月 5日	火	: . °C	症状なし せき・のどの痛み・鼻水・鼻づまり・息苦しい・体がだるい・他()	
5月 6日	水	: . °C	症状なし せき・のどの痛み・鼻水・鼻づまり・息苦しい・体がだるい・他()	
5月 7日	木	: . °C	症状なし せき・のどの痛み・鼻水・鼻づまり・息苦しい・体がだるい・他()	
5月 8日	金	: . °C	症状なし せき・のどの痛み・鼻水・鼻づまり・息苦しい・体がだるい・他()	
5月 9日	土	: . °C	症状なし せき・のどの痛み・鼻水・鼻づまり・息苦しい・体がだるい・他()	
5月 10日	日	: . °C	症状なし せき・のどの痛み・鼻水・鼻づまり・息苦しい・体がだるい・他()	
5月 11日	月	: . °C	症状なし せき・のどの痛み・鼻水・鼻づまり・息苦しい・体がだるい・他()	
5月 12日	火	: . °C	症状なし せき・のどの痛み・鼻水・鼻づまり・息苦しい・体がだるい・他()	
5月 13日	水	: . °C	症状なし せき・のどの痛み・鼻水・鼻づまり・息苦しい・体がだるい・他()	
5月 14日	木	: . °C	症状なし せき・のどの痛み・鼻水・鼻づまり・息苦しい・体がだるい・他()	
5月 15日	金	: . °C	症状なし せき・のどの痛み・鼻水・鼻づまり・息苦しい・体がだるい・他()	
5月 16日	土	: . °C	症状なし せき・のどの痛み・鼻水・鼻づまり・息苦しい・体がだるい・他()	
5月 17日	日	: . °C	症状なし せき・のどの痛み・鼻水・鼻づまり・息苦しい・体がだるい・他()	
5月 18日	月	: . °C	症状なし せき・のどの痛み・鼻水・鼻づまり・息苦しい・体がだるい・他()	
5月 19日	火	: . °C	症状なし せき・のどの痛み・鼻水・鼻づまり・息苦しい・体がだるい・他()	
5月 20日	水	: . °C	症状なし せき・のどの痛み・鼻水・鼻づまり・息苦しい・体がだるい・他()	
5月 21日	木	: . °C	症状なし せき・のどの痛み・鼻水・鼻づまり・息苦しい・体がだるい・他()	
5月 22日	金	: . °C	症状なし せき・のどの痛み・鼻水・鼻づまり・息苦しい・体がだるい・他()	
5月 23日	土	: . °C	症状なし せき・のどの痛み・鼻水・鼻づまり・息苦しい・体がだるい・他()	
5月 24日	日	: . °C	症状なし せき・のどの痛み・鼻水・鼻づまり・息苦しい・体がだるい・他()	
5月 25日	月	: . °C	症状なし せき・のどの痛み・鼻水・鼻づまり・息苦しい・体がだるい・他()	
5月 26日	火	: . °C	症状なし せき・のどの痛み・鼻水・鼻づまり・息苦しい・体がだるい・他()	
5月 27日	水	: . °C	症状なし せき・のどの痛み・鼻水・鼻づまり・息苦しい・体がだるい・他()	
5月 28日	木	: . °C	症状なし せき・のどの痛み・鼻水・鼻づまり・息苦しい・体がだるい・他()	
5月 29日	金	: . °C	症状なし せき・のどの痛み・鼻水・鼻づまり・息苦しい・体がだるい・他()	
5月 30日	土	: . °C	症状なし せき・のどの痛み・鼻水・鼻づまり・息苦しい・体がだるい・他()	
5月 31日	日	: . °C	症状なし せき・のどの痛み・鼻水・鼻づまり・息苦しい・体がだるい・他()	

【けんこうかんさつカードの使い方】

- このカードは、自分の健康観察の結果を記録するカードです。登校前に自宅にて健康観察を実施してください。
- 登校しない日でも、毎日、健康観察を実施してください。

【感染症対策について】

- 発熱がある時や、発熱がなくても風邪の症状がみられる場合は、登校せず自宅にて休養してください。
- 咳エチケットや手洗い等の感染症対策を実施してください。
特に、活動の前後、食事前、外出時や帰宅時などにこまめに石けん等で手を洗いましょう。
- 免疫力を低下させないように努めましょう。無理せず、しっかりと睡眠をとり、適度な運動やバランスのとれた食事を心がけましょう。