

第六中学校の「新しい生活様式」

R3.4.

登校前	<p>☆登校までに必ず検温し、各自健康チェックをする⇒健康観察カードを記入</p> <p>発熱等の症状なし⇒☆ハンカチ(タオル)・ティッシュの準備(貸借なし)</p> <p>☆マスクの着用 ☆水筒の準備 (ウォータークーラーは直のみ禁止)</p> <p>☆8:00より早く学校に到着しない</p> <p>☆朝食をしっかり食べる(免疫力を付ける)</p> <p>発熱・せき・だるさ・息苦しさ⇒☆学校へ連絡(保護者からメール or ☎)</p> <p>☆自宅で休養(病院受診)</p>	<p>手洗いの タイミング</p> 
登下校	<p>☆マスクの着用</p> <p>☆不必要な会話・接触は控え、人との距離を確保</p> <p>☆時間に余裕をもって登校</p>	
登校後	<p>☆下足室のカメラで検温(体温が正常値であれば教室へ)</p> <p>☆できるだけ1・2組は西階段 3・4組は中央階段 5組は東階段を利用し密を避ける</p> <p>☆教室に入る前に石鹸で手洗いをする</p> <p>☆校内では、休み時間も含めマスクを着用する</p>	教室に入る前
授業	<p>☆常に窓を開け教室の換気を行う</p> <p>☆移動教室の際は天窓を開けて施錠をする</p> <p>☆他人の机、いす共有物をむやみに触らない</p> <p>☆物の貸し借りなど、自分以外の人を持ち物を触ることはできるだけ避ける</p> <p>☆配付物などは黙って配り、黙って回収する</p>	共有のものを触ったとき
休み時間	<p>☆会話をする際は一定程度の距離を保ち、お互いの体が接触しないように心掛ける</p> <p>☆トイレなどは一人で行く</p> <p>☆トイレの付近でも人との距離を意識する</p>	共有のものを触ったとき
昼食 昼休み	<p>☆購買や給食は一人で行きに行く</p> <p>☆自席で前を向いて食べる</p> <p>☆おかずや飲み物を人にあげない</p> <p>☆食事が終わればマスクをつける</p> <p>☆図書室は滞在時間や利用制限があります</p> <p>☆グラウンドでもできるだけマスクの着用</p>	昼食前後
清掃	<p>☆窓を開け、感染症対策を行ったうえで通常清掃</p> <p>☆ドアやスイッチといった不特定多数の人が触れる場所は除菌シートなどで消毒</p>	掃除の後
放課後	<p>☆誰かを待たず速やかな下校</p> <p>☆下足室での密を避ける</p>	
部活動	<p>☆顧問の先生の指示に従う</p> <p>☆活動前に各自が健康状態をチェックする</p>	部活動前後
帰宅後	<p>☆バランスのとれた食事をする</p> <p>☆睡眠をとる</p> <p>☆不要不急の外出を控え、特に人込みには出かけないように注意する</p>	帰宅後

