

ほけんだより 4月

令和 5年 4月 10日
(2023年)
吹田市立第二中学校
保健室 No.1

入学 進級 おめでとうございます

学校やクラスが変わり、新しい環境にドキドキワクワクしていることでしょう。周りの人と仲良くできるか、勉強についていけるかなど不安を感じていると思います。気持ちが焦って不安ばかりが大きくなることもあると思いますが、少しずつ自分のペースで新しい環境に慣れていきましょう。

はじめまして!

保健室って こんなところ です



こんにちは。養護教諭の

です。

みなさんが心も体も健康で過ごせるようにサポート
していきます。一年間よろしくお祈りします。

だれが使う?

だれでも
使える場所です

ただ、ケガ・体調の具合によって、
順番通りに対応できないときがあります。
思いやりの心で
協力をお願いします!



いつ使う?

こんなときは
来てください

ケガをした

体調がわるい

悩みや
相談事がある

体や心について
知りたい



どうやって使う?

守ってほしい
ルールがあります



入室するときは 先生に伝えてから

何も言わずにいなくなると、
周りのみんなが心配します。



保健室の中では 静かに

しんどくて休んでいる人
がいるかもしれません。



ケガのことを 教えてください

「いつ・どこで・何をしていた」の情
報でどんな手当てをするか判断します。

使うときは 声をかけて

保健室のものは勝手に触ら
ず、使ったら元の場所に。





健康診断は、体がバランスよく成長しているか、治療が必要な状態かどうかを調べるために行います。自分の体を知るチャンス！他人と比べるのではなく、自分の結果をじっくり見てくださいね。

健康診断スケジュール

日時	検査項目	対象
4/12(水)	尿検査 1 次(1 回目)	全学年
4/12(水)5・6 限	身体測定 視力検査 聴力検査	全学年 (聴力検査は1・3年のみ)
4/20(木)13:30～	内科検診	3 年生
4/24(月)13:30～	心臓検診1次	1 年生
4/27(木)	尿検査 1 次(2 回目)	前回未提出者
4/27(木)11:00～	眼科検診	全学年抽出者
5/2 (火)14:00～	内科検診	1 年生
5/9 (火)13:30～	内科検診	2年生
5/23(火)13:45～	耳鼻科検診	全学年抽出者
5/24(水)	尿検査 2 次(1 回目)	未提出者 1 次検査で所見があった人
5/30(火)13:30～	心臓検診 2 次	1 次検診欠席者 1 次検診で所見があった人
6/1 (木)9:55～	歯科検診	2 年 1 組・2 年 2 組 3 年生
6/8 (木)	尿検査 2 次(2 回目)	未提出者
6/9 (火)9:55～	歯科検診	1 年生 2 年 3 組・2 年 4 組
6/14(水)10:00～	心臓検診予備日	1, 2 次検診欠席者
6/20(火)	尿検査最終	未提出者

問診票などの書類の提出締め切りは 14 日(金)です。記入漏れがあると再度、持ち帰り提出することになります。早めの提出にご協力をお願いします。