



令和5年(2023年)

6月9日(金)

第9号

- ① 学校に来ることが楽しいと思える学年・クラス
- ② 勉強に前向きな学年
- ③ 自立できる学年

3年学年だより

今年もがんばろう!「自学ノート」

自学ノート今年はないのかな…?と気になっていた人もいたでしょう。お待たせしました!今年も張り切って、勉強の機会を増やしていきましょう。去年と変更する点がありますので、紹介しておきます。

変更点

去年		今年
共通課題(5教科の問題)と自由テーマを週ごとに交互に行う。	⇒	共通課題(5教科の問題)のみ!

◆共通課題について

- ① 金曜日に課題のプリントを1枚配付します。課題のプリントには5教科(国社数理英)の問題が載っています。どの教科が載るかはその時によって異なる場合があります。
- ② 課題のプリントを解いて、答案を自学ノートに書きます。
- ③ 月曜日の朝に自学ノートを提出します。プリントは各自で保管しておきましょう。
- ④ 提出した週に前の課題プリントの答えを配付するので、答え合わせをします。間違えた問題はしっかり復習しておきましょう。

共通課題のノートの書き方

No.	日付を書く
Date . 5 . 3 1	
共通課題	共通課題と書く
数学	
☐ (1)単項式 (2)多項式	
☑ (1) $A = \pi r^2$ (2) $S = 4\pi r^2$ (3) $a(b+c) = ab + ac$	
英語	教科を書く
☐ (1)I am going to study. (2)I like studying very much.	
☑ (1)私は勉強するつもりです。 (2)私は勉強することがとても好きです。	

国語

- ☐ (1)名詞 (2)助詞 (3)副詞
- ☑ (1)修飾語 (2)被修飾語

問題番号を書く



勉強は自分のためにやるもの!コツコツがんばろう!!

しよねつじゅんか

暑熱順化って知っていますか?

例年よりも早く、梅雨の季節に突入しました。涼しい日もまだありますが、ジメジメと蒸し暑い日も多いですよね。本格的な夏に向けて、熱中症にならないために、しっかりと汗をかける体を作っておく必要があります。そこで重要なのが【暑熱順化】です。熱くなる前に適応できる体の準備をしておきましょう。簡単に説明しておくので熱中症にならないために、ぜひ試してみてください!!

～暑熱順化の方法～

- ・やや暑い環境で、ややきついと感じる程度の運動(ウォーキング等)を毎日30分ほど続ける。
- ・ウォーキングが体力的にきつい場合は、入浴でもOK。40℃程度の湯船に約15分程度つかる。
- ※ただし、この環境で体調が悪くなる場合も考えられるので、絶対に無理はしないこと。
- ※ここに記載した以外にも暑熱順化の方法はあります。自分に合ったもので体調を管理しながら暑さに適応できる体の準備をしていきましょう!!



来週の予定

日付	内容	持ち物・備考
6/12(月)	通常時間割(50分×6)補填【水5】	自学ノート提出
6/13(火)	特別時間割(50分×6) 6限目 修学旅行結団式	
6/14(水)	修学旅行	
6/15(木)	修学旅行	
6/16(金)	修学旅行	
6/19(月)	通常時間割(50分×6)補填【金1】	自学ノート提出 テスト一週間前
6/20(火)	通常時間割(50分×6)	放課後学習会(社会・理科)