

1年生学年だよ


メリハリ つながり チャレンジ

令和5(2023)年10月4日 第38号
吹田市立第二中学校第一学年

いじめ予防授業 TRIPLE-CHANGE

いじめとは「**該児童生徒が、一定の人間関係のある者から、心理的、物理的な攻撃を受けたことにより、精神的な苦痛を感じているもの**」。

当然許されるものではないし、2中にいる誰にもいじめをする側にもされる側にもなってほしくない。小学校から実施しているこのTRIPLE-CHANGEの授業を通して、自分の考え方を見直したり、周りに目を向けられる人になってほしいと思います。

 <h3>Help</h3> <ul style="list-style-type: none"> ◆ 友達が困っていたら、必ず声を掛けて助ける。(助けるとき、誰かを傷つけないように) ◆ 自分が困ったとき、すぐに誰かに助けを求めろ。 ◆ いじめかもしれないと思うような出来事があったら、すぐに大人に報告する。 	<h3>Empathy</h3>  <ul style="list-style-type: none"> ◆ 悪口を言わない。 ◆ 友達をあだ名で呼ばない。 ◆ 悪い噂を止める。 ◆ 相手の気持ちを考えて行動する。(誰かを傷つける行動はしない) ◆ 今、誰かを傷つける行動をしていたら、すぐに勇気を持ってやめる。
 <h3>Respect</h3> <ul style="list-style-type: none"> ◆ 相手の人の気持ちを聞くようにする。 ◆ 何かを誰かに頼むときは、その人の気持ちを大切に(無理にしない)。 ◆ 誰に対してもやさしくする。(機嫌良くする) ◆ 今、誰かに対して悪いことをしたら、あやまって、すぐにその行動を止める。 	<h3>Open-mind</h3>  <ul style="list-style-type: none"> ◆ ひとりぼっちの友達に声を掛ける。 ◆ ひとりぼっちを作らない(グループ分けのときにひとりぼっちになりそうな友達を仲間に入れる)。 ◆ 誰に対しても挨拶をしたり声を掛けたりする。

◎ このようなことが起きるかもしれないけど、勇気を出して自分が正しいと思う行動を、

◎ 自分のできることはできる限りしたい、でも限界はあるからそこは目をつけてほしいし、目かけたい。

HEROになろう!

Help : ヘルプ	被害者の沈黙を防ぐ 傍観者に行動を促す
Empathy : 共感	加害者、傍観者のシンキングエラーを防ぐ
Respect : 尊重	集団の雰囲気良く、いじめを起きにくくする
Open-mind : 広い心	孤立を防ぎ、いじめ被害リスクを減らす

◎ 困っている人や時を止めて、気が付く人が全員のクラスにいた。

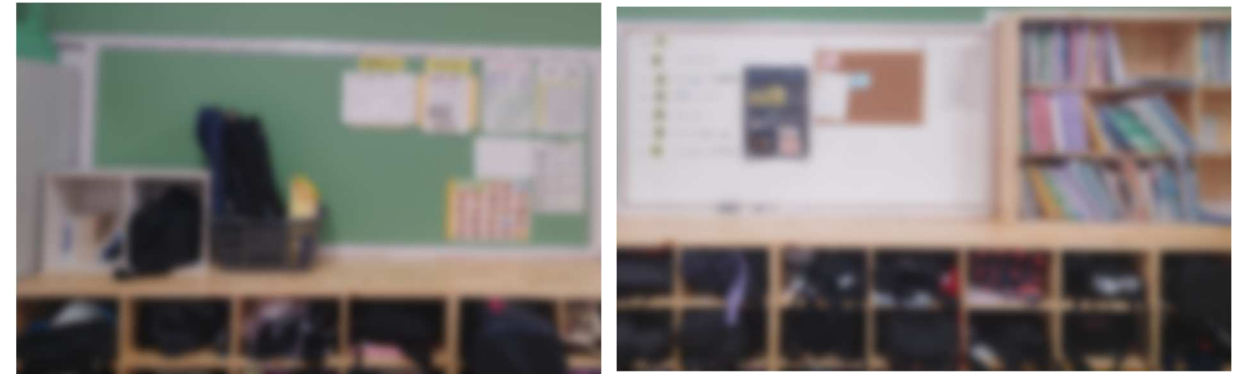
◎ 信頼をよこして自分から信じて、信じてもらえるようにしたい。

◎ 目かけを求めている人を積極的に目かけて、逆に自分からも目かけを求められるようにする。誰かを傷つけないように言葉使いや行動を気をつける。

落ち着いた環境づくり

3組でいじめ予防授業を参観させてもらっていると、黒木先生が嬉しかったことがある、と話始められました。その日のSHRの時にロッカーの上に物が置いてあるのに気付いた黒木先生でしたが、注意をせずともそれを察知して直してくれた人がいたこと、その仲間をサポートしてくれた人がいたこと、最終的には本人も気づくことが出来たということがあったということでした。

みんなで過ごす教室だからこそ、お互いに思いやりをもって過ごせる場所にしたいよね。そんな話を聞きながらロッカーの方に目をやると整然としたきれいな教室環境が目に入ってきました。



みんなは「**ブロークンウィンドウ理論**」というのは聞いたことがあるかな？ブロークンウィンドウとは、文字通り「壊れた窓」のこと。「**割れ窓理論**」といったりもします。「**建物の窓は壊れているのを放置すると、誰も注意を払っていないという象徴になり、やがて他の窓もまもなく全て壊される。**」という考え方からこの名前がつけました。

つまり窓が割れているような環境なら「これくらいいいか」という思いが出てしまい、他の場所が汚れてきたり、他の窓が割られたり、ルールを破ることへの抵抗も無くなってしまふ、ということ。これは社会でも実証されていて、海外では地下鉄の環境整備をしたことで犯罪が85%も減った、という事例もあるほどなんです。



これって、教室や学校にも当てはまると思わない?
二学期になり、新しく生まれ変わった教室。きれいに使うことは出来ていますか？窓が割れている、とまではいなくても、整っていない場所はありませんか？

そうした環境が乱れることが、落ち着かない雰囲気を作ってしまい、結果的にいじめが起こるような学校になってしまうかもしれない、と考えると怖いよね。

環境を整備するということは、これも一つのいじめ予防になりうることなんじゃないかな？
「手の届くことから変えていく」19期生らしくやっていきませんか？