

# 1年生学年だよ

メリハリ つながり チャレンジ

令和5(2023)年5月11日 第13号

吹田市立第二中学校第一学年

## 中学校のテストを受けるにあたって

79期生にとって、中学校に入って初めての定期テスト。小学校とは違い、範囲も広く、勉強する量も多いなあと思っているのではないのでしょうか。

毎日一生懸命に授業を受けているみんなの中には、「テストできるかな?」「どんな問題が出るんだろう?」と不安に思っている人もたくさんいるかもしれません。

そんなみなさんが自分自身の精一杯の力を発揮できるように、また、できるだけ不安がない状態でテストを受けることができるようにテストの受け方を確認していきましょう!

### ★テスト期間の過ごし方★

#### (1) 計画をたてて勉強する

各教科の提出物を丁寧に仕上げましょう。提出が必要だということは、その範囲の勉強が重要だということです。学年だよりをよく読んで、提出忘れがないようにしましょう。ただし、試験勉強を「提出物をやることだけ」と勘違いしてはいけません。提出物以外にも自分の苦手な部分を復習することが大切です。そのために、しっかり計画を立てましょう。

#### (2) 放課後学習会をうまく活用する

教科から課題が配布されますが、他の教科の課題を行っても構いません。自分が1時間がんばれる教材を用意しましょう。教科担当の先生にどんどん質問しよう!!当日参加できなくても、配布された課題はもらえます。自分で時間を見つけて取り組んでいきましょう。

#### (3) 夜更かしや一夜漬けはNG

テスト前には焦りが出てしまい、ついいつもより遅くまで勉強をして、睡眠のリズムが崩れてしまうことがあります。前日の夜に夜更かしして勉強をしようと思っている人もいるかもしれません。結果的にテスト前日によく眠れなくなったり、頭が働かないままテストを受けてしまったりしては本末転倒です。睡眠をしっかりとり、万全の状態が出せるようにしてテストに臨みましょう。

### ★こんなときどうする!?～テスト当日の心得～★→

困ったこと・分からないことがあれば「静かに手を挙げる」が基本です。

(1) 配られたテスト用紙が足りないかも・・・。

→手を挙げて、監督の先生に伝えましょう。

テストが始まったらすぐにテスト問題と解答用紙の確認をしましょう。

両面印刷の問題用紙もあります。印刷ミスがないかも確認しましょう。

中学校のテストは問題用紙と解答用紙が分かれていることがほとんどですよ!

(2) 消しゴムやシャーペンが落ちた!

→静かに手を挙げて監督の先生に伝えましょう。監督の先生が拾ってくれます。自分で拾ってはけません。

(3) シャーペンの芯がなくなった…(書けるものが無くなった)。

→静かに手をあげて、監督の先生になくなったことを伝えましょう。

予備のシャーペン・消しゴムなど、事前にしっかり準備しておくことが大切です。

(4) 定規、コンパスなど必要なものを出し忘れた…。

→テスト中に取りに行くことや借りることはできないので、できる範囲で解答しましょう。

テストの際には、シャーペン(鉛筆)、消しゴム、シャーペンの芯、定規、その他教科から指示があったもの(コンパスや三角定規など)を机の上に出し、それ以外のものは出してはいけません。

(5) テスト中に体調が悪くなった、どうしてもトイレに行きたくなった。

→静かに手をあげて、監督の先生に伝えましょう。

トイレに行った場合はその後別室での受験となります。トイレに行った間の時間の延長などはできません。朝から体調が悪い場合は、保健室で受けることもできます。その場合は必ず保護者の方から連絡を入れてもらってください。

### ★テスト中、これっていいの!?よくないの!?★

(1) ひざかけを使ったり、座布団代わりにする。→ ×

※ テスト中、ひざかけは使用できません。クッションなども同じです。

(2) 上着(ブレザー)をイスにかける。→ ○

※ ただし、テスト中にどうしても着脱が必要な場合のみです。

基本的には、「着ないなら、着ない。着るなら最初から着る。」

(3) テスト中に、筆記用具やテストの問題用紙を机の中に入れる。→ ×

※ 机の中は常に空の状態です。受けている最中のテスト問題を一時的に机の中に入れることも禁止です。

(4) 体調などを理由に、ティッシュケースを机の上に置いておく。→ ○

※ ただし、勝手に置かず、担任の先生や監督の先生にそれぞれ自分で伝えましょう。