

# 健康観察カード

( ) 小学校 6年 ( ) 組

1年 ( ) 組 ( ) 番 名前 ( )

毎朝、自宅で「体温」「体の症状」「気持ち」を記入し、学校に持ってきてください

- 学校が休みの日も、毎日チェックしてください。
- 自分でチェックした後、おうちの人に印鑑かサインをもらってください。
- 学校で体調が悪くなった時などに使いますので、このカードは毎日持ってきてください。
- 発熱がある時や、発熱がなくても風邪の症状がみられる場合は、自宅で休養してください。
- こまめな手洗い、咳エチケット（マスクなど）を心がけてください。
- しっかり睡眠をとり、バランスのとれた食事や適度な運動で抵抗力をつけてください。
- このカードは毎週金曜日に回収します。



月日	曜日	時間	体温	体の症状はありますか？(あてはまるものに○を記入)	今の気持ちは？ (あてはまる顔に○を記入)	同居の方の 発熱・風邪症状	保護者
4/3	土	:	. °C	症状なし せき・のどの痛み・鼻水・鼻づまり 息苦しい・体がだるい 他 ( )		なし・あり	
4/4	日	:	. °C	症状なし せき・のどの痛み・鼻水・鼻づまり 息苦しい・体がだるい 他 ( )		なし・あり	
4/5	月	:	. °C	症状なし せき・のどの痛み・鼻水・鼻づまり 息苦しい・体がだるい 他 ( )		なし・あり	
4/6	火	:	. °C	症状なし せき・のどの痛み・鼻水・鼻づまり 息苦しい・体がだるい 他 ( )		なし・あり	
4/7	水	:	. °C	症状なし せき・のどの痛み・鼻水・鼻づまり 息苦しい・体がだるい 他 ( )		なし・あり	
4/8	木	:	. °C	症状なし せき・のどの痛み・鼻水・鼻づまり 息苦しい・体がだるい 他 ( )		なし・あり	
4/9	金	:	. °C	症状なし せき・のどの痛み・鼻水・鼻づまり 息苦しい・体がだるい 他 ( )		なし・あり	

発熱や風邪の症状がみられる場合は、学校を休んで自宅で休養しましょう

上記の症状について、わかっていること等があればご記入ください。  
(例) 花粉症、ぜんそく、アレルギーなど

## 保護者のみなさまへお願い

お忙しいところお手数かけますが、感染予防のため、ご協力をお願いいたします。

- ・ 登校前に、お子様の健康状態をご確認のうえ、「保護者」欄に押印またはサインをお願いします。
- ・ お子様に発熱や、体調不良がみられる場合は、ご自宅で様子を見てください。出席停止扱いとなります。
- ・ 同居の方の発熱・風邪症状の有無についても、ご記入願います。

(感染レベルが2または3の時は、同居のご家族に発熱や風邪症状がみられる場合に本人が欠席したときも出席停止扱いとなります。)