

Glocal

Think global Act local

吹田市立千里丘北小学校

グローバル



吹田市千里丘北 1-30
TEL06-6876-0103

学校だより

2月号

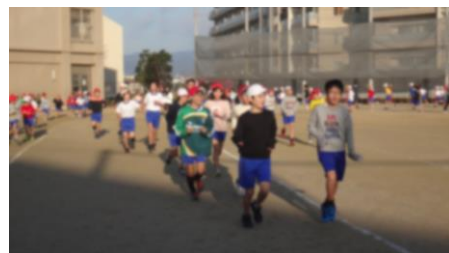
令和元年

1月31日発行

※グローバルという言葉は造語です。(カラー版は学校 HP に掲載中)

●「体を鍛えよう！」マラソントイムの取組～1月14日～24日

1月14日(火)から24日(金)まで、1・3・5年、2・4・6年に分かれて、朝の時間にマラソントイムに取り組みました。天候にも恵まれ、順調に実施できました。2月5日(火)からのマラソン記録会では、その成果を大いに発揮してくれることでしょう。



●彩つばさこども園・千里丘キンダースクールと1年生との交流 1月21日

本校の保幼小連携クラスター計画の一環として、1月21日(火)に両園の年長児を1年の教室に招き、折り紙などで交流しました。園児は、初めての小学校でも楽しく過ごせていました。1年生は、おねえさん・おにいさんとして、優しく教えてあげていました。



●給食週間 1月20日～26日

1月23日のお昼に給食委員会から、給食についてのお話を放送で流しました。



←給食のおいしさの秘密は調理員さんの愛情♡

●冬を元気にすごすには…



1.早寝早起き 2.食事 3.マスク 4.手洗いうがい 5.外遊び

笑う門には福来る!

校長 高 誠一



これまでの教員経験で、いくつかとても印象深く思い出に残っていることがあります。それはクラブのことであったり、卒業にまつわることであったり… その中の一つに、まだ教員になって2年目のときに、クラスでの私と児童とのやりとりで、大爆笑になったことをなぜか鮮明に覚えています。

さて、先日1月25日(土)吹田東高校で千里丘中学校区地域教育協議会の教育フォーラムが行われました。『「笑門来福」で子育ての輪を～笑ってストレス解消!・生活習慣病予防～』と題して、福島県立医大・大阪大学大学院医学系研究科の大平哲也先生のご講演でした。

ユーモア溢れる軽妙な語り口で、何度も大笑いしながらの楽しいお話でした。まず、誰しもが抱えているストレスについてのお話で、ストレスの原因や解消法の、男性と女性の違いについてクイズ形式で教えてくださいました。ストレス解消の第1位は男性では「酒を飲む」女性では「家族や友人と話したり相談したりする」だそうです。

次に、笑いとは「身体動作」「発声」の2つからなり、笑いは人間とごく一部の高等なサルの間だけのもので、(犬や猫などは笑い顔にはなりませんが、笑い声は出せません)続いて、豊富なデータを元に笑い認知症や循環器疾患、糖尿病、がんとの関連について、よく笑う人ほどそれらの病気のリスクが低かったり、予後がよかったりすることを示してくださいました。笑いがストレスを減らすことも経験的によく知られています。

そして、本当の笑いもニセ笑いも体に及ぼす影響はほぼ同じであることが知られており、「ははは」や「ほほほ」などの笑い声を出しながら手拍子や深呼吸を加える「笑いヨガ」を体験しました。

ストレスとうまく付き合い、健康な生活を送るために、また、より良い人間関係のためには、笑いがとても良いことを、頭と心と体で学ぶことができた講義でした。

千北小の子どもたちや教職員や、地域・保護者の皆さん方に、笑顔の輪が広がっていければよいな、と強く感じました。

笑いヨガ(ハハ)



●オープンスクール・千北きらきらマーケット 1月27日

「使って楽しめる英語活動」のまとめとして、千北きらきらマーケットを開催しました。保護者の皆さまには受付や銀行業務、児童との交流に多大なお力をお借りしました。ありがとうございました。昨年に引き続き、追手門学院大学の学生の皆さんのブースも登場し、大好評でした。また、東山田小学校の先生方には6時間目と活動後の研究会に参加していただきました。研究会では追手門学院大学教授の松宮新吾先生にご指導いただきました。



◆2月3日より非常勤事務として^{おおみのりえ}大見紀江が赴任いたします。また、^{つついかずなり}大和大学2回生の筒井一成さんが月曜1～3時間目にボランティアとして各学年に入ります。

来る2月5日(水) 14:15より、本校体育館におきまして、『学校での突然死ゼロを目指して』をテーマに「第3回 日本AED財団 School部会フォーラム」が開催されます。その第1部として、5年2組での救命教育の公開授業を行います。第2部 シンポジウムでは、本校や吹田市の取組みの発表、文部科学省 森本晋也 安全教育調査官のお話などがあります。定員にまだ余裕がございますので、ぜひ、ご参加ください。(1月10日配付の申込書、または連絡帳にてお申込みください) なお、当日は時程及び下校時刻が変更になります。

事務室から 学校徴収金(給食費・PTA会費・教材費・積立金等)を2月10日(月)「ゆうちょ銀行」より引き落としします。2・3月の2か月分を引き落としさせていただきます。残高の確認をお願いします。なお、手数料として10円が加算されます。ご了承ください。昨日配付の「学校徴収金のお知らせ」のプリント、ホームページの「事務室からこんにちは 2月号」にも金額を掲載していますので、ご確認ください。

【2月行事】

①～⑥は学年を示します ※は太陽の広場

1	土	千里丘中制服採寸	
2	日	吹田市PTA大会	
3	月	OEV体験授業⑥ 千北ハッピー交流②⑤ マラソン記録会④⑤ CT①～③	
4	火	English Day AET マラソン記録会③⑥ PTA学級文化部講座	
5	水	マラソン記録会① AEDフォーラム(5-2 15時頃 他 13時頃下校)	
6	木	ICT 読み伝え③④ 千北ハッピー交流③⑥ マラソン記録会② 千里丘中入学説明会⑥	
7	金	千北ハッピー交流①④ マラソン記録会予備日	
8	土		
9	日		
10	月	異学年交流予備日	
11	火	建国記念日	
12	水	児童文化発表会(表現クラブ出場) PTA運営委員会 ※	
13	木	読み伝え②⑤ CT④～⑥ 千北ハッピー交流予備日 教育相談	
14	金	千北ハッピー交流予備日	
15	土		
16	日		
17	月	新1年生入学説明会・見学会 CT①～③	
18	火	English Day AET 道徳研究授業(2-1)	
19	水	児童集会 ※	
20	木	読み伝え①⑥ 福祉体験④	
21	金	ICT すみっコピッカピカの日	
22	土		
23	日	天皇誕生日	
24	月	振替休日	
25	火	English Day AET 参観懇談②④⑥ PTA総会	
26	水	全校朝礼 クラブ(最終)	
27	木	参観懇談①③⑤ 教育相談	
28	金		
29	土		
3	4日	ありがとう集会 17日 6年給食最終日 18日 第5回卒業式	
月	23日	給食最終日(6年以外) 24日 修了式	