

# きゅうしょくだより

令和3年(2021)年度  
NO.10 給食週間号  
藤白台小学校

## 1月24日~28日は給食週間です!

・・・食べ物大切さについて考えてみましょう・・・

毎日の給食は、みんなの健康を考えてたくさんの方の協力できあがっています。給食週間は、給食について勉強したり、食べ物大切さについて考えるためにあります。給食のやくそくやきまりを確かめ合ったり、給食時間の過ごし方についてふりかえってみましょう。

### ◇◇◇ 食事中に気をつけてほしいこと ◇◇◇

食事のマナーはかた苦しいものではなく、家族や友だち、みんなで一緒に楽しく食べることができるように、1人ひとりが気をつけてほしいことです。

#### 食事のあいさつ



いただきます

ごちそうさま

わたしたちは、食べ物になった動物や植物の命をいただいて生きています。食べ物大切な命をいただくこと、食べ物を作ってくれたたくさんの方たちへの感謝の気持ちをこめてあいさつをします。

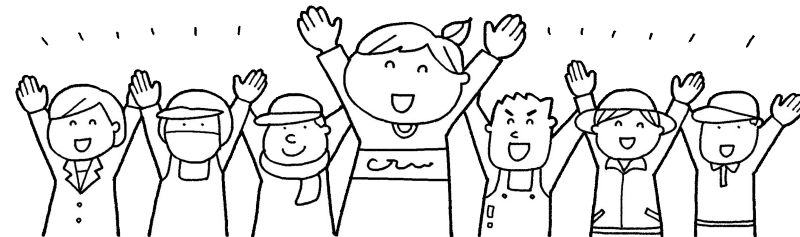
#### 姿勢



いすに深く腰かけ、背筋を伸ばして足をゆかにつけます。猫背になっていると内臓があっぱくされて、食べる量が少なくなったり、消化が悪くなったりします。

## 学校給食は多くの方がかかわっています

給食ができるまでには、「食材を作ったり育てたりする人」、「調理をする人」、「献立を考える人」、「食材を運ぶ人」、多くの方がかかわっています。



#### 食材を運ぶ人

給食で使う食材を、安全に、朝早くから学校までとどけてくれます。

#### 食材を作ったり育てたりする人

安心して食べられるように、農薬や食品添加物の少ないもの、新鮮なものをこころをこめて作っています。

#### 献立を考える人

1か月ずつ栄養教職員が考えます。栄養まんてんで、旬の食品や季節の料理をとりいれるようにしています。

#### 調理をする人

毎日、衛生に気をつけておいしい給食を作っています。調理員さんの1日は朝早くからはじまります。



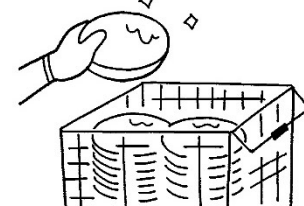
### 心を込めて給食の片づけ

毎日、給食を作ってくれている調理員さんに感謝を伝える方法があります。それは、感謝の気持ちをもっていねいに片づけをすることです。調理員さんが気持ちよくお仕事ができるように、きれいに片づけをしよう。

食べ残しは決まりを守って食缶に戻そう



食器に食べ物がついていないかを確認しよう



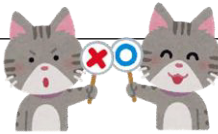
配ぜん台をきれいにしよう



# ふじしろだいしょうがっこう きゅうしょくしゅうかん 藤白台小学校の給食週間

給食委員会ではみんなが楽しく給食のこと、食べ物のことを学べるように、いろいろ取り組みました。

5年1組  
**スーパークイズ**  
楽しく給食の知識を身につけられます。  
中庭まわりの廊下に10問はっています。挑戦しよう！



5年2組  
**食べ物ができるまでの地図**  
食べ物がどこから来ているのかがわかる地図を作りました。給食にはいろいろな食材が入っています。1つ1つ味わいながらたべよう！



5年3組  
**クラス対抗クイズ**  
給食についてみんなで楽しく協力して、学べるように考えました。  
全問正解は放送で発表します  
挑戦しよう！



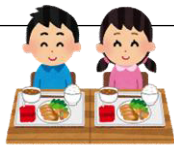
6年1組  
**調理員さんにインタビュー**  
この話を思い出して食べると、給食がさらにおいしく感じると思います。給食の時間にビデオでみてね。



6年2組  
**すごろく**  
給食ができるまでの過程がわかり、いつも食べている給食に、多くの人がかかわっていることがわかります。  
つぎの「きゅうしょくだより」にのります。おうちでやってみよう!!



6年3組  
**給食人気ランキングアンケート**  
みんなが給食に興味を持つことができるように考えました。結果をお楽しみに



集会の放送、給食週間の説明、給食週間終わりの放送も、委員会ががんばります。

ほかにもお楽しみがあります…

## 給食の時間

○ビデオを流します。  
調理員さんからのお話（月）・給食ができるまで～八宝菜～（木）

## ○ラッキーにんじん

給食にかわいい型抜きにんじんが入ります。数はほんの少し。  
だれの給食に入るかな。当たった人は、その日1日ラッキーかも

ラッキーにんじんが入る日は

- 24日（月） カレーライス
- 26日（水） チキンポトフ
- 27日（木） とうふ卵スープ



## けい示物

家庭科室前にけい示物がたくさんあります。

クイズ・インタビュー・アンケート結果はもちろん、食べ物情報、行事食についてなどいろいろありますよ。  
2月のなかごろまでけい示しています。密に気をつけて見に来てね。