

# きゅうしょくだより

令和3(2021)年度  
NO.1 4.26  
藤白台小学校

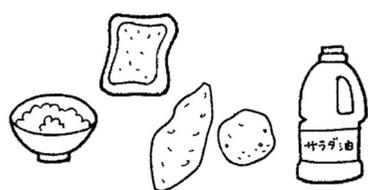
ご入学、ご進学おめでとうございます。新しい学年、友達、先生、気持ちも新しくな  
って、わくわくしますね。給食室では、おいしい給食づくりで、みんなの心とからだ  
の成長を応援しています。

## 毎回の食事に黄・赤・緑の栄養三色をそろえて食べましょう。

食べ物は、はたらきによって、黄・赤・緑の3つのグループに分けることができます。

この3つのグループのことを「栄養三色」といいます。毎日元気にすごせるように、「栄養  
三色」がそろった食事をしましょう。

### きいろのなかま



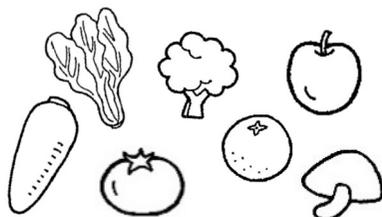
ごはん・パン・めん・いも・  
さとう・あぶら など

### あかいろのなかま



にく・さかな・たまご・  
ぎゅうにゅう・大豆・  
海そう など

### みどりいろのなかま



やさい・くだもの・きのこ

エネルギーのもとになる



からだ  
体をつくるもとになる



からだ  
体のちょうしをととのえる



## おいしく安全に給食を食べるために へんしんです。

つばが食べ物に入らない  
**すごいマスク**  
鼻までしっかりかくすぞ!

しっかりあらった  
**ピカピカの手**

かみの毛が食べ物に  
入らないようにする  
**たいせつなぼうし**

服についたホコリも  
これでバッチリ、食べ  
物に入れない  
**ステキなエプロン**

※マスクのゴムはゆるくなって  
いませんか?  
トイレに行くときはエプロンをぬぎましょう。



### 給食室の紹介



栄養教諭 石原 裕子

給食・食べ物のこ  
と、栄養のことなら何  
でも聞いてね。

調理員さん

(委託先) (株) テスティパル



給食の感想など  
お話ししてね。

給食のこんだてを考えたり、材料を  
えらんだりしています。また、「きゅ  
うしょくだより」や、「きゅうしょくの  
おしらせ」も書いていますよ。給食の時  
間には食べている様子を見に行きます  
ね。

藤白台小学校の約830人分の  
給食を9人の調理員さんが協力  
して作ります。衛生面にも気を配り  
ながら、安全でおいしい給食をみん  
なに食べてもらおうとがんばってい  
ます。

## おうちのかたへ

学校給食は、食習慣を形成する大切な時期の子ども達が、正しい食習慣を身につけられること、栄養や食べ物の知識、食事のマナーを身につけることを大きな目標としております。

また、単に楽しく食べるだけでなく、当番の仕事を通じて協力することの大切さを知り、責任感を養う、感謝の気持ちを持つなど幅広い学習活動につながる大切な教材と考え、学校全体で取り組んでおります。ご家庭でも給食を話題の一つにさせていただければ幸いです。学校給食では、お子さまの発育・成長を考え、安全な材料を厳選し、衛生的に調理をしております。安心・安全なおいしい給食の提供ができるように取り組んでいきたいと思っておりますので、ご家庭でもご協力をお願いいたします。

### 給食時間の過ごし方について

新型コロナウイルスに対応した給食時間の過ごし方については、

- ・食べる直前まで、マスクは着用する。
- ・手洗いは食前、食後行う。
- ・食べるときは、机を向かい合わせにしたりせず、前を向いて静かに食べるなど、給食時間の感染リスクに十分配慮した対応を行っています。

## ～今年度の給食～

### 日程

1 学期：4月9日（1年生は4月19日）～7月19日

2 学期：8月26日～12月23日

3 学期：1月12日～3月23日（6年生は卒業式前日まで）

### 給食費(月額)

低学年：4000円 中学年：4050円 高学年：4100円

## 食物アレルギー対応のお知らせ

◎食物アレルギーの対応は卵・うずら卵・牛乳・乳製品除去、飲用牛乳欠食・主食欠食を行っています。その他のアレルギーがある方はご相談下さい。

対応をご希望の方は、毎年提出していただく書類がありますのでお申し出ください。なお、給食では、以下のものは提供しません。

「そば・落花生（ピーナッツ）・アーモンド・カシューナッツ・くるみ・あわび・いくら・キウイフルーツ・バナナ・まつたけ・生で食べる果物（みかん・ポンカンは除く）・加熱していない野菜と魚介類」

※ 除去食・欠食の対応は、医師の指示のもと行いますので、毎年、学校生活管理指導（診断書等）が必要です。

※ 乳糖不耐症での飲用牛乳の欠食については指示された年数有効です。

◎食物アレルギー等で加工品などの原材料配合表が必要な方はお申し出ください。

自分は何を食べてはいけないのか、お子様自身が自己管理できるように、ご家庭でもしっかり話し合ってくださいますようよろしくお願いいたします。

**給食について質問や疑問に思われることがありましたら 栄養教諭 石原までどうぞ**