

# 家庭学習のてびき（高学年用）

高野台小学校 人権・生活指導委員会

☆子どもの学ぶ力は、家庭学習から育ちます。

家庭と学校とが協力し合って、子どものがんばりや学ぶ力を育てましょう！

がんばる家庭学習	自分○	家族★
<p>1、 毎日60分～90分以上の学習をしましょう。(学年×15分)</p> <p>○まず宿題をしましょう。自分で課題を決めて学ぶこと(自主学習)は、とても重要です。宿題以外の自主的な学習(調べ学習や読書など)にも積極的に取り組みましょう。</p> <p>★曜日ごとの学習時間を親子で設定するなどして、宿題以外の自主的な学習にも取り組みませましょう。図書館などを積極的に利用して、読書環境を整えましょう。</p>		
<p>2、 連絡帳を見て、明日の準備をしましょう。</p> <p>○連絡帳はとても大切です。おうちの人と学校をつなぐ役割もあります。確実に書き、明日の持ち物や時間割を確認しながら準備をしましょう。また、手紙やテスト、学習プリントなどは、おうちの人に必ず見せましょう。えんぴつも必ずけずりましょう。</p> <p>★連絡帳や手紙、宿題、ノートを見る、今学校で習っていることを聞いてみるなど学習の様子を見守り、がんばりを見とどけましょう。テストの点数だけでなく、まちがえた所をいっしょに確認すると、学習が定着します。また、忘れ物のないよう見守りをお願いします。</p>		
<p>3、 今一度、基本的な生活習慣の見直しをしましょう。</p> <p>○「早寝早起き、夜更かしはしない」「朝食をとる」「決められたテレビやゲームの時間を守る」をきちんと続けましょう。携帯電話などを使うかどうかや使い方については、おうちでしっかり話し合しましょう。</p> <p>★家族の協力で生活のリズムを継続させましょう。テレビやゲームの時間、携帯電話等の利用法についてもしっかり確認をお願いします。</p>		
<p>4、 目標に向かって努力をしましょう。</p> <p>○なにごとにも続けていかなくは力になりません。毎日がんばることを決め、目標にむかってねばりづよく努力をしましょう。</p> <div data-bbox="92 1682 1189 1872" style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin: 10px 0;"> <p>今月の目標（自分で目標を決め、なぜその目標にしたか家族に伝えましょう。）</p> </div> <p>★子どもの将来の夢や希望、学校の様子や親の失敗談などを話題にして、目標を持って努力することの大切さを伝えましょう。また、子どもの良い行動を見つけ、認めていきましょう。</p>		

毎月チェックしてみましよう。そしておたがいにがんばりをみとめあいましよう。  
このチェックシートがほめあう・みとめあうきっかけになるとうれしいです。