

学校の新しい生活様式

学校での子どもに向けた新型コロナウイルス感染症対策

1. 新型コロナウイルス感染症について正しく知る

- ① 飛沫、接触によって感染するといわれている。
- ② 感染していても症状が出ない場合がある。
⇒ 知らないうちに感染を拡大させてしまうことがある。
- ③ 抵抗力を高める。⇒ 十分な睡眠・適度な運動・バランスの取れた食事
- ④ 一人ひとりができることをしっかりやることが大切。

2. 手洗いをしっかりと

- ① 水と石けんで、30秒間、丁寧に洗う。
- ② 指、手のひら、手の甲、全部を洗う。
- ③ 手をふくためのハンカチ(タオル)は毎日きれいなものを持ってくる。

3. マスクを必ずつける

- ① 鼻と口の両方を確実におおう。
- ② ゴムひもは耳にしっかりかける。
- ③ 上下左右に隙間ができないよう、しっかりおおう。

4. 3つの密を避ける 換気、フィジカルディスタンス、マスク

- ① 「密閉」はダメ ⇒ 換気の徹底。
- ② 「密集」はダメ ⇒ フィジカルディスタンスは1~2メートル。
- ③ 「密接」はダメ ⇒ 誰かと話すときは必ずマスクをする。