

ほけんだより 9月

令和2年9月1日(火)
(2020年)
吹田市立東山田小学校
保健室



いつもより短い夏休みが終わり、2学期が始まりました。
いつもと少しちがう学校生活が続いていますが、こんなときこそ人とのつながりを大切にしたいですね。人とのつながりは、やさしい気持ちをやさしい言葉で伝えることから始まります。まずは、自分から(^^) /



こんなときだからこそ みんなに「ありがとう」

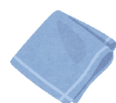
マスクを忘れずつけてくれてありがとう

しっかり手洗いをしてくれてありがとう

人と距離を保ってくれてありがとう

中止になってしまった行事のこと、理解してくれてありがとう

今、みんなはたくさん我慢してくれていますね。でも、みんながあと少し大きくなったら「あのとき大変だったよね」「いっぱいがんばったね」と話せる日がきっと来るはず。だから、あと少し。一緒にがんばろうね。



ハンカチ



けんこうカード



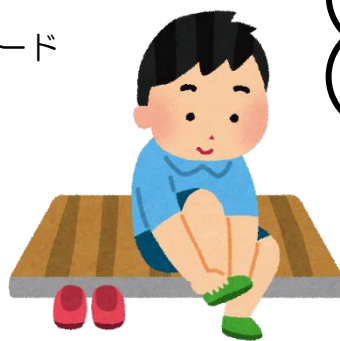
マスク



すいとう



よびのマスク、ハンカチなど



忘れ物はないかな？
朝、玄関でくつをはきながら、授業の用意とあわせて、思い出してみてください
「は・け・ま・す・よ」



応急手当 保健室へ行く前にできること

すりきず・切りきず



きず口を水道水できれいに洗う

鼻出血



10分以上は鼻をつまんで下を向く

やけど



水道水で20分以上は冷やす

だぼく・ねんざ



授業や試合の途中で、すぐに保健室へ

★自分でできる手当をのせていますが、もし困ったことがあれば、いつでも保健室にきてくださいね。

振り返ろう！ 校内での過ごし方



ろう下を走っていませんか？



曲がり角で気をつけていますか？



階段でふざけていませんか？

自分がケガをするのはもちろんですが、お友だちにケガをさせてしまうのも悲しいですね。学校が始まって、久しぶりにお友だちに会えて、うれしい気持ち、楽しい気持ち、とてもわかります。

しかし、学校はたくさんの方が過ごす場所です。校内での過ごし方について、一度ふりかえってみましょう。思いあたることもある人は、これから気をつけるようにしましょう。



保健室からのお知らせ

9月1日から9月23日まで、保健室の先生になるお勉強のために、実習生さんが来ます。みなさんの教室に行くこともあると思います。よろしくね☺



今後も、健康診断がつづきます

新しく決まったものも合わせて、健診予定をのせています。(尿検査、眼科検診、耳鼻科検診が新しく決まったものです。)なお、すべての健康診断の予定の日程や学年につきましては、急遽変更または中止となる可能性があります。その際は、ほけんだよりや学校配信メール(ミマモルメ)などを通してお知らせさせていただきます。

色覚検診(1年生を中心に希望者のみ)につきましては、現在未定となっております。また日程が決まり次第、お知らせいたします。

○尿検査(全学年) 9月8日(火) 提出 (※9月9日予備日)

この日の朝、おうちで起きたら尿を取って、学校へ提出します。

★提出用の袋に、学校名・年・組・番号・名前を忘れずに記入して、提出してください。

(・尿検査二次:10月20日(火) ・尿検査最終:11月13日(金))



○眼科検診(1年生、抽出者) 10月1日(木)

○耳鼻科検診(1年生、抽出者) 11月26日(木)



○内科検診

日程	時間	学年クラス
9月 2日(水)	午後	2年・3年・5年より1クラスずつ
9月 3日(木)	午前	1年
9月11日(金)	午後	6年
9月30日(水)	午後	2年4クラス
10月9日(金)	午後	4年

○歯科健診

日程	時間	学年クラス
10月13日(火)	午後	4年1クラス、6年2クラス
10月22日(木)	午前	1年、6年2クラス
10月29日(木)	午前	2年、6年1クラス
11月 5日(木)	午前	5年
11月10日(火)	午後	4年3クラス
11月20日(金)	午前	3年



○心臓検診

	日程	時間	場所	対象者
心臓2次検診	9月28日(月)	午前中	千里丘中学校	問診票抽出、1次検診欠席者、1次検診所見あり、未受診者、内科検診所見あり、など(対象者にはお知らせをお渡しします。)
心臓2次欠席者検診	10月12日(月)	午前中	保健センター	心臓2次検診欠席者

○二測定(二学期)

日程	学年
9月14日(月)	6年
9月15日(火)	5年
9月16日(水)	4年
9月17日(木)	3年
9月18日(金)	2年
9月23日(水)	1年

児童の皆さんへ

健診のときは、歯科・耳鼻科検診がいはいは、マスクをつけたまま、ソーシャルディスタンス(1~2m)をあけて、受けます。ならび方など、いつもと少しちがうこともありますので、健診中はおしゃべりをせず、先生たちの話を聞いて協力してくださいね。

