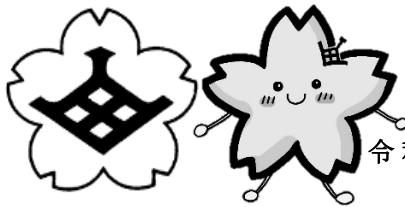


わかぎ



吹田市立山田第一小学校

— 学校だより —

No. 12 (2月号)

令和6年(2024年)1月31日

〒565-0821 吹田市山田東2丁目33番2号
TEL 06-6877-4131 FAX 06-6877-4136

150周年記念マスコット「さくちゃん」

HP: <http://www2.suita.ed.jp/school/es/20-yamada1/>

2月 気持ちがゆれるとき

学校長 速水 素子

1月が終わり、2月がやってきます。令和5年度もあと2か月となりました。

毎年、3学期になると子どもたちの気持ちがゆれ、問題行動として出てくることがあります。以前の学校だよりでも話題にしたことがあります。統計的に2月は子どもも大人も精神的に不安定になる時期なのだそうです。これは、新年度が迫ってくることで、でもまだ具体的にどうなるかわからないことが多いこと、などなどが原因のようです。子どもは新しい学年に向けて、気持ちが落ち着かない場合が多いです。ご家庭で、子どもに「あれ？」と思うような気持ちの揺れを感じる時は、子どもも自覚していないこんな不安が原因なのかもしれませんね。

さて、こんな不安をどう解消すればいいのでしょうか。少し調べると、不安は脳内で分泌されるノルアドレナリンという神経伝達物質に関係しているそうです。ノルアドレナリンは怒りや不安といったネガティブな感情を司る物質なのだとか。「なんとかしなきゃ！」と行動を促す物質でもあるそうで、何もしないと不安は解消されず、なんらかの行動をすることで解消されるようです。

ところが、悩みがわかっているのに、どうしようもないことの方が多いですよ。とくに漠然とした変化への不安のような悩みは、時間がたって状況に慣れるまでは本当に解決したとはなりません。でも、行動をするというのは悩みに直結しなくても脳内物質には関係ないようです。誰かに悩みを打ち明けたり、愚痴をいったり、ただ単におしゃべりしたりするだけでも効果があります。スポーツをして発散するのもいいらしいです。散歩などの軽い運動でも、セロトニンという神経伝達物質がノルアドレナリンを制御して、気持ちを落ち着かせてくれるそうです。

この時期不安を抱える子どもを学校に行かせるのを躊躇するとき、考えてみてください。学校は来たら誰かしらと話すことになるし、体育などで体を動かすこともできます。登下校もセロトニンを増やすために必要なウォーキングになります。そして、保護者の方も子どもにまつわる様々な不安は、学校へ話すことで軽減していただけたらと思います。小さな行動を起こすことで、不安の解消をはかっていきましょう。



在籍調査(2回目)のお願い

12月に実施した在籍調査のご協力ありがとうございました。調査の結果をしてみると、今のところ次年度は全学年で3クラスになる結果でしたが、それを確定するにはどの学年も人数的に余裕のない状況であると市教育委員会より指摘を受けました。

そこで、1月末に再度在籍調査を実施しています。次年度のクラス数確定にかかわる大切な調査です。正確な調査にご協力をお願いいたします。

なお、転出が不確定である場合は、その旨をできるだけ具体的に記載してください。また、その場合は学校から連絡して詳細をお聞きする場合がございます。

2月行事予定				
日	曜日	時間割	行事等	
1	木	A	集団下校6限	
2	金			
3	土		学校開放AM	
4	日			
5	月	B		
6	火	↓	出張教育相談 2年生校外学習	
7	水		1～2年4限 3～6年クラブ活動5限	
8	木		児童集会 短縮5限(3-2以外)	
9	金		新1年生入学説明会準備	
10	土		学校開放AM	
11	日		祝 建国記念日	
12	月		祝 振替休日	
13	火		A	新1年生入学説明会
14	水		↓	全校4限 太陽の広場 校内図工展
15	木			1年参観5限・懇談6限 4年参観6限・懇談7限 校内図工展
16	金	2年参観5限・懇談6限 5年参観6限・懇談7限 校内図工展		
17	土	学校開放AM		
18	日			
19	月	B		3年参観5限・懇談6限 6年参観6限・懇談7限 校内図工展
20	火	出張教育相談		
21	水	1～3年4限、4年5限 5・6年児童委員会6限		
22	木	6年中学英語出前授業4限		
23	金		祝 天皇誕生日	
24	土		学校開放AM	
25	日			
26	月	A		
27	火	↓		
28	水			
29	木		卒業おめでとう集会 短縮5限(1-2以外)	

《行事予定の変更》

1月号でお知らせしていた網掛け部分の行事について、上記の日程へ変更しております。ご了承ください。

3月行事予定				
日	曜日	時間割	行事等	
1	金	A	3年吹田市立博物館見学	
2	土		学校開放AM	
3	日			
4	月	B		
5	火	↓		
6	水		全校4限 太陽の広場	
7	木			
8	金			
9	土		学校開放AM	
10	日			
11	月		A	1-2、3-2のみ4限下校
12	火		出張教育相談	
13	水		1～4年4限 5・6年卒業式予行5限	
14	木			
15	金	↓	6年給食終了 1～4年・6年4限 5年卒業式前日準備(下校 15:30)	
16	土		学校開放AM	
17	日			
18	月	B	第150回卒業式 (1～4年生はお休み、5年のみ参加)	
19	火	↓		
20	水		祝 春分の日	
21	木		給食終了 大掃除	
22	金		修了式(下校 11:45)	
23	土			
24	日			
25	月		春季休業日(～4/7)	
26	火			
27	水			
28	木			
29	金			
30	土			
31	日			

【新1年生入学説明会について】

現在、本校に通学している児童がいるご家庭は、必要書類を締め切りまでに提出することで出席とすることも可能です。

提出締切:2月13日(火)まで