

生活 ふりかえりシート(月 日～ 月 日) 名前()

★健康に気を付けて、規則正しい生活を送りましょう。

お手伝い

	起床時刻を書きましょう。	朝食を食べましたか。	お手伝いをしましたか。	読書をしましたか。	課題は最後までできましたか。	就寝時刻を書きましょう。	ふりかえり
日 (月)	:						
日 (火)	:						
日 (水)	:						
日 (木)	:						
日 (金)	:						

○できた △言われてからできた ×できなかった をかきこみましょう。