

生活 ふりかえりシート

名前()

★健康に気を付けて、規則正しい生活を送りましょう。

お手伝い

	起床時刻を書 きましょう。	朝食を食べ ましたか。	お手伝いを しましたか。	読書をしま したか。	課題は最後まで できましたか。	就寝時刻を書 きましょう。	ふりかえり
11日 (月)	:						
12日 (火)	:						
13日 (水)	:						
14日 (木)	:						
15日 (金)	:						

○できた △言われてからできた ×できなかった をかきこみましょう。

	起床時刻を書 きましょう。	朝食を食べ ましたか。	お手伝いを しましたか。	読書をしま したか。	課題は最後まで できましたか。	就寝時刻を書 きましょう。	ふりかえり
18日 (月)	：						
19日 (火)	：						
20日 (水)	：						
21日 (木)	：						
22日 (金)	：						
25日 (月)	：						
26日 (火)	：						
27日 (水)	：						
28日 (木)	：						
29日 (金)	：						