

せいかつ ふりかえりシート

みんなに あえるのを、せんせいたちは たのしみに まっています。

◎もくひょうのじかん

あさ おきるじかん…()じ()ふん

よる ねるじかん …()じ()ふん

まい日、しようと思っているおてつだい

※かき方

◎ よくできた

○ できた

△ がんばろう

保護者欄には確認してチェックを入れてください。

体温は数値を書いてください。

| | たいおんを はかりまし たか | あさ はや く おきまし たか | おてつだ いをしまし たか | ほんを よみ ましたか | おべんき ようしまし たか | よる はやく ねましたか | ふりかえり | 保護者 |
|----------|----------------------|-----------------------|---------------------|----------------|---------------------|-----------------|-------|-----|
| 日 (月) | 度 | | | | | | | |
| 日 (火) | 度 | | | | | | | |
| 日 (水) | 度 | | | | | | | |
| 日 (木) | 度 | | | | | | | |
| 日 (金) | 度 | | | | | | | |