



ほけんだより



令和5(2023)年4月7日
 吹田市立豊津第一小学校 保健室
 入学おめでとう号
 おうちのひとによんでもらってね!

ご入学おめでとうございます

今日から小学校生活のはじまりです。みんな、ドキドキワクワクして今日の日を迎えましたね。豊津第一小学校のおにいさん・おねえさん、先生たちもみなさんが入学してくるのを、とても楽しみにしていました。これから、たくさん勉強して、たくさん遊んで、楽しい小学校生活にしましょう。保健室では、みなさんが元気に過ごすためのお手伝いをしています。これからよろしくお祈いします。

保護者のみなさまへ① ~健康観察について~

子どもたちが学校で楽しく、元気に過ごすためには、ご家庭での毎朝の健康観察がとても重要になります。検温し、検温表に記入してから登校していただきます。

37.5℃以上の発熱がある場合や発熱がなくても体調が悪いときは、無理をせずに、医療機関を受診してください。

また、ご家族に体調不良の方がいる場合は、登校を控え、ご自宅で様子を見ていただけると幸いです。(出席停止扱いとなります。)ご協力のほどよろしくお祈いします。

* PCR検査や抗原検査を本人やご家族が受けた場合、すぐに学校にお知らせください。結果がわかるまでは登校を控え、結果がわかり次第、学校までご連絡ください。



あさごはんをたべてこよう!

小学生は、朝からたくさんエネルギーをつかいます。しっかり、朝ごはんを食べて元気にいっぱい来てね。



がっこうげんき 学校で元気にすごすために



持ち物に忘れ物はないかな?

勉強道具以外にも、大事なものは...

- ハンカチ
- ティッシュ
- 水とう



トイレにいったからこよう!

朝ごはんのあと、トイレに座る習慣をつけましょう。うんちを出してから登校するとすっきりするし、安心ですよ。



また、幼稚園や保育園、おうちでは洋式トイレが多いと思いますが、小学校では和式トイレがたくさんあります。学校でもがまんせずにトイレに行けるように、苦手な人はおうちで練習してみましよう。

どんな服を着ていく?

今日はさむいかな?あついかな? 体育はあるかな?健康診断はあるかな? 学校にはうごきやすく、着替えをしやすい服を着てきてください。春でも冷える日があるので、調整しやすい服を選んでください。



今日はげんきかな? チェックしよう。

熱はないかな? 鼻水、咳は出ていませんか? 頭痛・腹痛はありませんか? うんちはいつもどおりでしたか? しんどいときは、無理をせず休みましよう。



げんき 元気にあいさつをしよう!

先生やお友達、地域の方に会ったら、元気に「おはよう。」とあいさつをしましよう!学校生活を気持ち良く始められますよ。

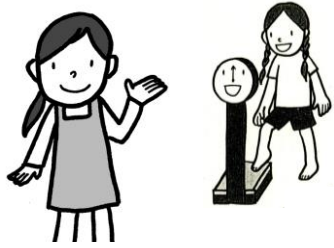


よるはや 夜は早くねむろう!

1日学校でがんばったみんなのからだは、くたくたです。夜は、はやく布団に入ってぐっすりねむりましよう。はやねはやおきは、学校で元気に過ごすために、いちばん大事なことです!



1ねんせい 4月の



ほごしゃ 保護者のみなさまへ② ~保健関係配付プリントについて~

●心臓疾患調査票

いぜんじゆしん 以前受診している又は、診断を受けた事があり定期的に病院を受診している場合は、診断時の病院・受診年月日・受診間隔・最終受診日・主治医の指示など詳しくご記入ください。

●定期健康診断問診票 (1~3年生まで使用)

にちじよう けんこうかんり 日常の健康管理やすべての健康診断の資料になりますので、記入もれのないようにご確認をお願いします。

ていしゆつび 提出日は 4月10日(月)です

健康診断前日のやくそく



| げつ 月 | か 火 | すい 水 | もく 木 | きん 金 |
|--|---|-------------------------|---------|---------------------|
| 3 | 4 | 5 | 6 | 7 にゅうがくしき 入学式 |
| 10 しぎようしき 始業式 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 17 しんぞうけんしん 心臓検診 きゅうしよく 給食はじまる | 18 にようけんさ 尿検査① ないかけんしん 内科検診 | 19 にようけんさ 尿検査② | 20 | 21 にそくてい 二測定 |
| 24 | 25 | 26 ちようりよくけんさ 聴力検査 | 27 | 28 |

しんぞうけんしん 心臓検診

がつ にち げつ
4月17日(月)

★体着がえまます。
くつ下もぬぎます。

しんぞう いじよう うむ しんでんず しら
心臓の異常の有無を「心電図」で調べます。異常の疑いがある場合は、
ごじつ にじけんしん う
後日二次検診を受けます。



ちようりよくけんさ 聴力検査 4月26日(水)

ちようりよく き かた しら
聴力(聞こえ方)を調べます。
ぜんじつ みみ ねが
前日に耳そうじをお願いします。



ないかけんしん がつ にち か 内科検診 4月18日(火) ★体着がえまます。

ていきけんこうしんだんもんしんひよう しんぞう ちようしん こきゅうき しせい
定期健康診断問診票をもとに、心臓の聴診・呼吸器・姿勢・
えいようじょうたい ひ ふしっかん しし じょうたい けっかく けんさ おこな
栄養状態・皮膚疾患・四肢の状態・結核の検査を行います。

がっこうい しもの たくじ せんせい
◎ 学校医さん：下野卓爾 先生



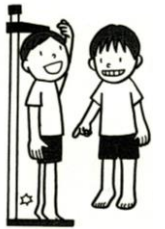
にそくてい 二測定

がつ にち きん
4月21日(金)

しんちよう たいじゆう
身長と体重をはかります。

たい ふう き
体着がえまます。

おだんごやポニーテールなど、測りにくい髪がたは、
さけてください。



おす め
結び目がじゃまして
うまく測れません。

にようけんさ 尿検査

がつ にち か にち すい
4月18日(火)・19日(水)

(なるべく18日に提出してください。)

によう いじよう うむ しら
尿の異常の有無を調べます。
あさお
朝起きてすぐの尿をとります。

せっかく尿をとっても、おうちに
わす こと
忘れてくる事のないように、
こえ ねが
声かけをお願いします。

(2次検査は6/2(金)です。)



* 検診の結果、疾病の疑いがあった場合は後日「受診勧告書」をお渡します。学校での検査は、「確定診断ではありません」ので、受診されても異常なしと診断される事があります。あらかじめご了承ください。
なお、全ての検診結果は、「わたしのけんこう」でお知らせします(1学期末配付予定)