

ほけんだより



れいわ ねん (2022年) 4月8日
 すいたしりつとよっだいいちしょうがっこう ほけんしつ
 吹田市立豊津第一小学校 保健室
 ◎ 新学期だ! がんばるぞ! 号 ◎



しんきゅう 進級おめでとうございます♪

あたが かくねん はじ あたが せんせい あたが とも おも
 新しい学年が始まりました。新しいクラス・新しい先生・新しい友だちとドキドキすることもあると思
 ます。ひさびさの がっこうせいかつ きんちよう ところ からだ じぶん おも いじよう つか
 久しぶりの学校生活や、緊張してがんばっている心と体は、自分が思っている以上に疲れているも
 のです。たの げんき がっこうせいかつ おく はや はやお あさ せいかつ とどの
 楽しく、元気に学校生活を送るために、早ね・早起き・朝ごはんを心がけ、生活リズムを整えて、
 げんき いっぱい に すごしましよ。

まいあさ ひと いっしょ けんこう おこな かなら けんおん おこな けんおんひよう きにゆう
 ※毎朝、おうちの人と一緒に健康チェックを行ってください。必ず、検温を行い、検温表に記入してから
 どうこう せいふく せいふく せいふく せいふく せいふく
 登校してきてください。少しでも体調が悪い場合は、無理をせず、お医者さんにみてもらいましょう。

なか よび はい て つか も
 ※ランドセルの中に予備のマスクは入っていますか?手をあらったあとに使うためのハンカチは持ってきて
 わす まいにち
 いますか?忘れないように毎日チェックしましょう。



せわ がっこうい しょうかい ~ お世話になる学校医さんを紹介します ~

こんねんど せわ がっこうい せんせいがた けんこう
 今年度お世話になる学校医の先生方です。みなさんの健康をサポートしてまいります。
 ほけんしつ の ちか 近くでは、しずかにしてくださいね。

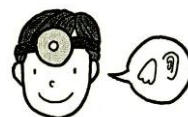
内科	1年	西野 淳司 先生	2年	奥田 泰章 先生	3年	垂水 律孝 先生
	4年	向谷 準一 先生	5年	宮本 洋 先生	6年	下野 卓爾 先生



歯科	1・2年	長屋 和也 先生	1・3年	水川 健司 先生
	1・4・5年	菱田 茂 先生	1・5・6年	光成 洋二 先生



耳鼻科	朝永 康徳 先生 (1年生・他学年抽出)
眼科	安藤 彰 先生 (1年生・他学年抽出)
薬剤師	岡村 俊子 先生



11日(月)	二測定 6年生	二測定や内科検診は、 たいふく おこな 体そう服 で行います。 かみがた むす かた ちゅうい 髪型も結び方に注意!!
12日(火)	二測定 5年生	
13日(水)	二測定 4年生	
14日(木)	二測定 3年生 内科検診 2年生	
15日(金)	二測定 2年生	
18日(月)	二測定 1年生	
19日(火)	内科検診 6年生	
20日(水)	心臓検診 1年生	
21日(木)	尿検査(1次1日目) 9:00までに回収 内科検診 1年生	
22日(金)	尿検査(1次2日目) 9:00までに回収 内科検診 5年生	
25日(月)	聴力検査 5年生	みみ 耳そうじをしてきてね。
26日(火)	聴力検査 3年生 内科検診 4年生	
27日(水)	聴力検査 2年生	
28日(木)	聴力検査 1年生	

しりょくけんさ
 ~ 視力検査について ~

ねんせい しりょくけんさ じけんさ がつちゅう かくきょうしつ けんさ おこな えー しひょう
 3~6年生の視力検査は、1次検査として4月中に各教室で検査を行います。1.0(A)の指標
 み ひと ひと
 が見えなかった人と、メガネをかけている人だけ、ほけんしつで視力検査を行います。1・2年生は
 ぜんいん がつ けんさ め とき つか けんしんご て あら
 全員5月にほけんしつで検査します。目をかくす時に、ハンカチを使います。検診後も手を洗います
 まいにち
 ので、毎日ハンカチをもってきましょう。

ようごきょうゆ
 養護教諭の

かじやま なおこ
 梶山 奈緒子 と おおさこ みずき
 大迫 瑞季 です。

ほけんしつ
 保健室では、みなさんが元気に学校生活を送れるように心と体のサポートをしていきたいと思っ
 ねが
 ています。よろしくお願ひします。

けんこうしんだん じゅんぴ たいせつ
健康診断は準備が大切

みなさんの身体の発育の様子や身体に悪いところがないか、元気に生活が送れるかを調べるためにいろいろな測定や検査・検診を行います。では、健康診断の前日～当日はどんなことに注意したらいいかな？

締め切り4月11日(月)

ほごしゃ
保護者のみなさまへ

あんぜん もんしんひょうとう ていしゅつ きょうりよく
◎ 安全カード・問診票等の提出にご協力よろしくおねがいます

ていきけんこうしんだんもんしんひょう
定期健康診断問診票

ていきけんこうしんだんもんしんひょう
定期健康診断問診票について
毎年、この部分の記入もれが多いので、ご注意ください。

しんたいそくてい ないかけんしん
身体測定・内科検診



まえ ひ ふろ はい
前日は、お風呂に入ってからだをきれいにしよう。

かみ なが ひと よこ
髪が長い人は、横にふたつにくります。



じ び かけんしん ちょうりよくけんさ
耳鼻科検診・聴力検査



まえ ひ みみ
前日は、耳そうじをしておく。

しりよくけんさ
視力検査



めがね も ひと わす
めがねを持っている人は忘れずに持ってこよう。

し かけんしん
歯科健診



とうじつ あさ は
当日の朝は、きれいに歯みがきしてこよう。

にょうけんさ
尿検査



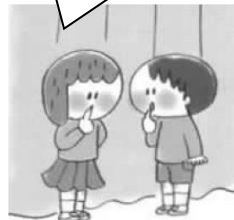
おしっこをしてからねます。

ないかけんしん しんぞうけんしん
内科検診・心臓検診



けんさ けんしん まえ はげ うんどう
検査や検診の前に激しい運動をすると、正しく検査できません。

ぜんぶ けんしん けんさ
全部の検診・検査



けんさ けんしんちゅう しず
検査や検診中は静かにしましょう。