



# 4月の給食だより

2024年  
(令和6年)  
岸部第二小学校  
栄養教諭

ご進学おめでとうございます。気持ちも新たに1年間を元気に、楽しく過ごしてくださいね。  
給食室ではおいしい給食づくりで、みなさんの心と体の成長を応援します。

## 毎回の食事に黄・赤・緑の栄養三色をそろえて食べましょう♪

食べ物は、はたらきによって、黄・赤・緑の3つのグループに分けることができます。この3つのグループのことを「栄養三色」といいます。毎日元気にすごすことができるように、「栄養三色」がそろった食事をしましょう。

**\*きいろのたべもの**

ごはん・パン・いも・めん  
さとう・あぶら など

エネルギーになります

**\*あかいろのたべもの**

にく・さかな・たまご  
ぎゅうにゅう・だいず  
かいそう など

からだをつくれます

**\*みどりいろのたべもの**

やさい・くだもの・きのこ

からだのちょうしを  
ととのえます

### 給食は栄養三色がそろっています!



給食は栄養三色がそろっていて、配ぜんされた1人分を全部食べると、ちょうどよく栄養がとれるように考えています。食べられる量は人によって違うので、自分が食べられる量に調整しましょう。苦手なものや初めて食べるものでも、一口は挑戦して味わってみましょう。きっと新しいおいしさに出会えますよ。

## きゅうしょくの持ち物チェック✓

- ぼうし 帽子
- きゅうしょくよう 給食用マスク
- エプロン
- ハンカチ

週末には持って帰って洗濯しようね!

よりキレイにするにはアイロンを使おう♪

ボタンはとれかかってない?

あたら がつねん 新しい学年・クラス・名前を書きました。

保護者の方へ

### ～今年度の給食について～

- 日程
- 1 学期: 4月9日(1年生は4月15日)～7月18日
  - 2 学期: 8月27日～12月23日
  - 3 学期: 1月9日～3月21日(6年生は卒業式前日まで)

食物アレルギーの対応について  
吹田市では、全校統一で、「卵・乳・小麦の一部」の除去食、給食の全欠食・主食欠食・副食欠食・牛乳欠食の対応を基本としています。対応をご希望の方は、毎年提出していただく書類がありますので、お申し出ください。

なお、「※えび・かに・そば・落花生(ピーナッツ)・アーモンド・あわび・いくら・カシューナッツ・キウイフルーツ・くるみ・バナナ・まつたけ・やまいも」の13品目はそのものや原材料の一部としての提供はありません。  
※「海藻類・小魚類」は、えび・かに等の海産物が混ざる漁法で採取していますので、付着している可能性があります。

学校給食では、お子さまの発育・成長を考え、安全な材料を厳選し、衛生的に調理をしています。安心・安全なおいしい給食の提供ができるように取り組んでいきたいと思っておりますので、ご家庭でもご協力をお願いいたします。