

平成 29 年 4 月 17 日
(2017 年)

保護者のみなさまへ

スクールカウンセラー 竹内 道子

カウンセリングルームについてのお知らせ



新学期が始まりました。ご進学、ご進級おめでとうございます。



高野台中学校でスクールカウンセラーをしている竹内道子と申します。高野台中学校に来て今年度で 2 年目になります。よろしくお願いいたします。

高野台中学校では、カウンセリングルームがあります。子どものことで、何か気になっていること（学校生活、性格、友達関係、子育てのこと）などありましたら、気軽にお話をしに来ていただけたらと思っています。

保育園や幼稚園から高校生ぐらいの子どもを持つ保護者の方々といろいろお話をすると、小学生の高学年から中学生のころが一番「子どものことが分かりにくい」という感覚を持たれるように思います。子どものことを想い、保護者の方々はいろいろ言ったりやったりしており、「愛情」をかけて世話を焼いているのですが、子どもにとってそれは「押しつけ」に感じることもあり、残念ながら子どもの心に伝わりにくいと感じるのもこの時期に多い印象があります。

思春期の前後には、体の変化に伴い、自分についていろいろ意識することが高まる時期です。子どもたちにとって、「自分」という存在が大事にされているのかななどにも敏感にもなりやすいと思います。周囲が冗談で言ったことに真剣に怒ったり、子どもが大事にしている物を触ると怒るのもこの時期はとても多いように感じます。子どもが何かが出来たからではなく、「いる」だけでどれだけ大切であるのか、照れくさい気持ちがありながらも、ストレートに伝えて欲しいと思っているように感じることはとても多いです。

カウンセラーは「心」の専門家とされています。保護者の皆様と一緒に模索しながら子どもたちがどう感じ考えているのか、さまざまな視点を見つけることができたらと思っています。

子どもがどんな気持ちをきいてほしいのか、子どもがどんなことを感じ考えているのか、なかなかわかりにくいと思います。子どものことを一緒に考える機会として、カウンセリングルームを利用していただけたらと思います。



*相談室が開いている日：月曜日

*相談室が開いている時間：10時00分～16時半（相談時間は約50～60分）

*相談室の場所：カウンセリングルーム（職員室、保健室の下の階、1階にあります）

*申し込み方法：高野台中学校に直接電話（06-6871-0569）をかけてください。

担任の先生や保健室の先生、教頭先生を通じて申し込んでください。

月曜日当日でも、時間があれば相談を受けますので、電話をかけてください。

☆カウンセラーは、大阪府から派遣されているスクールカウンセラーです。

☆ 相談は授業中におこないますので、誰かに会う心配はありません。

☆ 相談内容は、秘密です！

