

やまちゅうスクエア

吹田市立山田中学校 学校だより 平成29年9月 第6号

学校に行きたくないと思う時に、逃げ場所がなくてつらいと思う時に

校長 溝口 千鶴



二学期が始まり、どの学年も文化総合発表会に向けて一生懸命準備をしています。でも、「そんな学校の雰囲気についていくのがしんどいなあ」と思う人もいるかもしれません。「学校に行くのがつらいなあ」と思う人もいるかもしれません。先生たちは、皆さんが学校で楽しく学び、過ごしてほしいと心から願っていますが、体の調子が悪い時のように、気持ちがしんどい時にも学校を休むことがあっていいと考えています。長い人生です。疲れた時には子どもも大人も関係なく、体も心もリラックスすることが大切だと思います。社会を動かしている大人たちも、実は「しんどい」と思いながら無理を重ねていたりしますが、一度限りの人生・・・自分を大切にできるのは自分です。夏休みが終わる頃に、新聞やネット上で発信された、「つらい時には逃げよう！」メッセージを紹介します。

上野動物園【公式】 @UenoZooGardens

学校に行きたくないと思ひ悩んでいるみなさんへ
アメリカバクは敵から逃げる時は、一目散に水の中へ飛び込みます
逃げる時に誰かの許可はいりません。脇目も振らず逃げて下さい
もし逃げ場所がなければ、動物園にいらっしやい。人間社会なんぞに縛られないたくさんの生物があなたを待っていますから



つらいと思ったら、そこから離れるのがいい。世界は広いのです。無理をしてはいけません。君がもっと元気になれる場所が必ずあります。悩んだ経験を逆に前向きな力に代える。そんな脳の魔法を働かせるにはリラックスが一番。脳科学者・茂木健一郎

「もうすぐ二学期。学校が始まるのが死ぬほどつらい子は、学校を休んで図書館へいらっしやい。マンガもライトノベルもあるよ。一日いても誰も何も言わないよ。9月から学校へ行くくらいなら死んじゃおうと思ったら、逃げ場所に図書館も思い出してね」 鎌倉市図書館

樹木希林さんからのメッセージ

新学期が始まる日、まわりみんなが「おはよう、今日から学校だね」って笑顔で言葉を交わすとき、「私は学校に行きたくない」ということを考える気持ち、何となくわかります。だから思うの、そう思うこと、それはそれでいいんじゃないって。

私は小さいとき、自閉傾向の強い子どもでね、じっと人のことを観察してた。学校に行かない日もあったけど、父は決まって「行かなくてもいいよ、それよりこっちにおいて、こっちにおいて」って言ってくれたの。だから、私の子どもがそういうことになったら、父と同じことを言うと思う。

自分が存在することで、他人や世の中をちょっとウキウキさせることができるものと出会える。そういう機会って絶対訪れます。私が劇団に入ったのは18歳のとき。全然必要とされない役者だった。美人でもないし、配役だって「通行人A」とかそんなのばかり。でも、その役者という仕事を50年以上、続けてこられたの。

だから、学校がイヤだなんて思ったら、世の中をこう、じっと見てほしいのね。あなたを必要としてくれる人や物が見つかるから。だって、世の中に必要のない人間なんていないんだから。私も全身にガンを患ったけれど、大丈夫。私みたいに歳をとれば、ガンとか脳卒中とか、死ぬ理由はいっぱいあるから。無理して、いま死ななくていいじゃない。だからさ、それまでずっと居てよ、フラフラとさ。



大阪880万人訓練

Osaka 8.8million drill

9月5日(火) 11時3分に大阪府から、大阪880万人訓練のための緊急速報メールが入り、その後すぐに、全校放送にて、「緊急速報メールが入ったこと、すぐに窓ガラスから離れ、机の下にもぐること、水泳の授業中の生徒はプールから上がり、姿勢を低くする。」の指示を伝えました。

あわせて、「地震が起きた時には、自分の体を守ること、命を守る行動をすること、安全な場所に避難すること。また、日頃から、大きな地震が起きた時に、どこに逃げるか、どうするのか、家族の人と話し合っておいてほしい。」と伝えました。

9月1日は関東大震災が生じた日で、真実ではないデマが飛び交い、そのデマや挑発にのせられた人たちの攻撃により、多くの韓国・朝鮮人の方々が犠牲になりました。大きな災害時には、デマや風評があつという間に拡散されていきますが、デマに惑わされないよう、正確な情報を知り、適切に行動することが大切です。

安心・安全な場所を目指して



8月24日(木) 山田第五小学校において、山田中学校、山田第五小学校、南山田小学校の先生方で三校合同研修会を行い、「いじめ防止・対応」、「9年間を見通した教育課程」について議論を深めました。



SOSの相談窓口

- 24時間こどもSOSダイヤル 0120-0-78310 夜間や休日も含め相談できる。
- チャイルドライン 0120-99-7777 18歳までが対象。月～土午後4時～9時
- いじめのなやみ相談専用ダイヤル(吹田市教育センター) 6384-4488